



MOISSON
OUTAOUAIS

Formulaire d'inscription Rafting 24 juillet 2010

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Courriel : _____

No. de téléphone : _____

Paielement :

Les réservations ne seront confirmées que lors de la réception des paiements. Vous avez l'option de payer comptant, par chèque ou encore avec votre carte de crédit. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour plus de détails au 819-776-0217. Le coût pour cette activité n'est que de 85\$.

Cochez :

- Carte de crédit : _____ exp. _____
- Chèque
- Comptant

Déroulement de la journée :

- 8h00 Arrivé au camp de base **Rafting Momentum – 1041 Rte 148, Bryson, Qc.**
- 8h30 Rassemblement à la Grange pour signature de la demande de participation
- 9h15 Consignes et conseils pour la rivière
- 10h00 Arrivé de la navette – départ vers le point de départ
- 10h20 Arrivé au point de mise à l'eau, débarquement de l'équipement et **RAFTING**
- 12h00 Léger lunch (Fruits et noix)
- 12h45 **RAFTING**
- 16h00 Sortie de l'eau, petite bière et autobus. (Oui on peut boire dans l'autobus)
- 16h20 Arrivé au camp de base Rafting Momentum
- 17h00 BBQ à volonté
- 17h45 Présentation de la vidéo de la journée
- 19h00 **FEU DE CAMP, CAMPING, PARTY**

Informations supplémentaires et réglementations

Pour la journée :

Le participant à l'activité devra se présenter à **8h00 le matin sur la base de plein air au 1041 route 148 à Bryson**. Une personne en retard pourrait ne pas participer à l'activité et ainsi perdre son dépôt.

L'activité aura lieu beau temps, mauvais temps. Voici ce qu'il faut apporter pour aller sur la rivière :

- Un maillot de bain;
- Sandale qui serre très bien le pied ou une vieille paire d'espadrilles à lacet, pas de talon haut;
- Short, t-shirt ou pantalon, habillez-vous selon ce qui vous semble convenable pour la température prévue. Ces vêtements devraient être en fibre synthétique (polar ou polyester) ou en laine. Évitez le coton;
- Assurez-vous de bien attacher vos lunettes;
- Crème solaire;
- Pompe d'asthme, médicaments pour allergies et autre au besoin;
- Vêtements de rechange;
- Habit isothermique (Wet Suit) disponible en location (10\$).

Pour la soirée :

Ceux qui désirent rester pour le camping devraient apporter :

- Une tente;
- Sac de couchage ou draps;
- Oreiller;
- Matelas de sol;
- Serviette;
- Lampe de poche;
- Vêtements chauds;
- Protège-moustiques;
- Boissons alcoolisées;
- Évitez les parfums.

Nos règles et politiques :

Respectez l'environnement et faites du bruit!!

Suggestions :

Privilégiez le co-voiturage. Un endroit de rencontre avant le départ vers Bryson sera donné en quelques jours avant. Évitez la boisson la veille ou cessez de boire avant 1h. Vous ne pouvez pas être sous l'influence de l'alcool ou de drogues avant la randonnée. Déjeunez convenablement.

Certaines conditions d'admissions

- Un poids minimum de 40 livres est requis pour la randonnée familiale et de 90 livres pour la grande aventure;
- Vous devez être en bonne santé. Si vous avez un problème de santé, vous devez apporter un certificat médical attestant que vous êtes en mesure de participer à l'activité;
- Vous ne devez pas être enceinte;
- Vous ne pouvez pas être sous l'influence de l'alcool ou de drogues.