



Bilan-Faim Québec 2025



Statistiques compilées du 1^{er} au 31 mars 2025

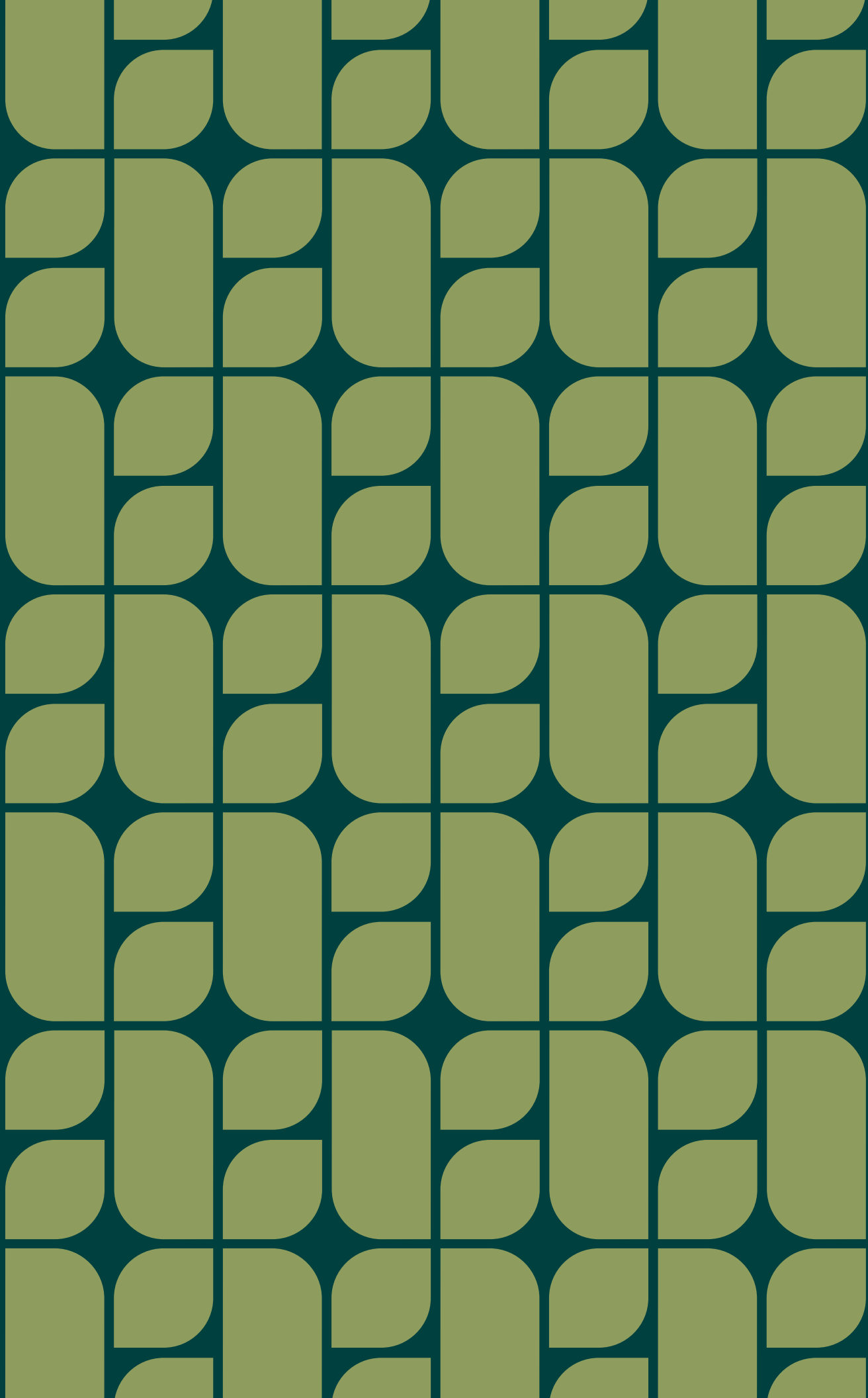


Table des matières

Introduction	4
Faits saillants	5
Méthodologie	6
Nos membres	7
Organismes communautaires et services offerts	8
Dépannage alimentaire	10
Repas et collations	12
Rôle de Banques alimentaires du Québec	13
Conclusion	14
Annexes : fiches régionales de nos membres	15

Introduction

Nous ne nous y habituons pas !

D'année en année, les chiffres présentés dans notre Bilan-Faim ne cessent de grimper. Chaque édition marque un nouveau sommet. Et chaque fois, la même question revient : quand cette escalade prendra-t-elle fin ?

Le Bilan-Faim 2025 ne fait pas exception. Une fois de plus, notre enquête annuelle révèle une augmentation des services d'aide alimentaire rendus dans notre réseau. Hausse du coût de la vie, crise du logement, revenus d'emploi insuffisants, imprévus de la vie : autant de facteurs qui exposent chacune et chacun à l'insécurité alimentaire. Personne n'est à l'abri. De plus en plus de Québécoises et Québécois, aux parcours variés, doivent faire appel, de manière ponctuelle ou régulière, à notre réseau. Et nous sommes là pour les soutenir.

La barre des 3 millions de demandes d'aide alimentaire mensuelles a été franchie. Ce chiffre est ahurissant, presque inconcevable. Même si l'augmentation est légèrement moins marquée que les années précédentes, rien ne nous permet d'affirmer que nous approchons d'une stagnation. Au contraire, l'avenir reste incertain, et chaque mois qui passe pourrait marquer un nouveau record.

Fort d'une réputation établie depuis des décennies, le Bilan-Faim est une enquête annuelle consolidant des données socioéconomiques colligées auprès de 1400 organismes communautaires permettant de brosser un portrait de l'insécurité alimentaire au Québec et de sensibiliser la population à cet enjeu grandissant.

Il faut cependant rappeler que, même si les chiffres présentés dans ce rapport sont alarmants, ils ne reflètent que les personnes qui se sont adressées aux services d'aide alimentaire. Diverses raisons personnelles, telles que la gêne à exprimer ses besoins ou à demander de l'aide, laissent encore beaucoup de nos concitoyennes et concitoyens dans l'ombre. Selon les plus récentes données de Statistique Canada, 15,7 % de la population québécoise vit dans un ménage en situation d'insécurité alimentaire.

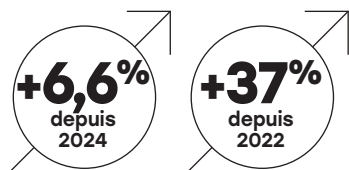
Les prochaines pages vous présenteront donc d'abord les faits saillants de 2025, la méthodologie utilisée, ainsi qu'un portrait des organismes communautaires et des services offerts. Ensuite, des statistiques plus détaillées seront présentées pour chacun des deux grands types de services : le dépannage (paniers de provisions) et les repas et collations.

Bonne lecture.

Faits saillants

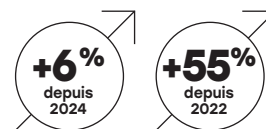
Voici un aperçu de l'aide alimentaire accordée par notre réseau aux personnes dans le besoin, en l'espace d'un seul mois. Tous les indicateurs sont en hausse par rapport à l'an dernier, s'inscrivant dans la triste continuité des augmentations observées au cours des dernières années.

3,1 millions
de demandes d'aide alimentaire
répondues **chaque mois**

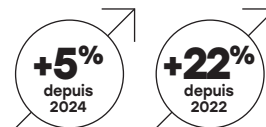


soit...

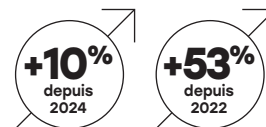
764 341
visites pour un **dépannage**
(panier de provisions)



1 454 028
repas servis

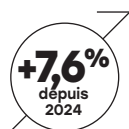


901 473
collations servies



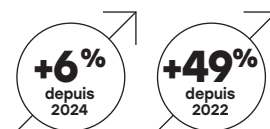
600 000

personnes uniques
aidées à travers tous
les services en un mois



Une fréquentation cumulée

d'1 million
à travers tous les services
en un mois



Évolution du **nombre de demandes** répondues mensuellement

2025	3 119 842
2024	2 925 483
2023	2 593 097
2022	2 272 858

Évolution du **nombre de personnes uniques** aidées mensuellement

2025	598 087
2024	556 018

(donnée introduite en 2024)

Évolution de la **fréquentation mensuelle**

2025	999 891
2024	940 781
2023	872 657
2022	671 364

35%

des bénéficiaires
sont des enfants

47 479

enfants de plus qu'en 2022
ont bénéficié du
dépannage alimentaire

20,6%

des ménages qui bénéficient du
dépannage alimentaire **ont un emploi**
comme principale source de revenus

Méthodologie

Chaque année, le Bilan-Faim compile les données sur les services et la clientèle de l'aide alimentaire pendant un même mois type, soit le mois de mars. Ainsi, la collecte d'informations de ce présent Bilan-Faim a eu lieu du 1^{er} au 31 mars 2025.

Le Bilan-Faim s'intéresse aux deux grands types de services d'aide alimentaire, pour lesquels les données sont collectées, analysées et présentées séparément : les dépannages (paniers de provisions) et les repas et collations.

1393 organismes communautaires affiliés au réseau des Banques alimentaires du Québec (BAQ), c'est-à-dire ceux accrédités et desservis par les 18 membres Moisson et les 15 membres associés, ont répondu au sondage en ligne (plateforme maison sécurisée). Le réseau comptait 54 organismes de plus qu'en 2024. Les membres de BAQ étaient responsables de s'assurer de la participation de leurs organismes affiliés et de la complétude des données. S'il survenait un doute sur la fiabilité des informations fournies par un organisme (par exemple, incohérence ou écart marqué avec une année précédente), ce dernier était contacté et questionné.

Ensuite, une analyse rigoureuse, en collaboration avec Federico Roncarolo, MD, PhD, nous permet d'obtenir des données crédibles et de grande qualité pour broser un portrait des personnes aidées, en plus de nous permettre d'améliorer nos interventions.

Les résultats québécois du Bilan-Faim 2025 ainsi que leurs déclinaisons régionales détaillées (en annexes) sont présentés dans ce rapport. Plusieurs des données font également partie du Bilan-Faim 2025 pancanadien piloté par notre association Banques alimentaires Canada.

Le nombre de **personnes uniques** aidées chaque mois est une donnée qui a été introduite en 2024, elle n'est donc comparée qu'avec la donnée de l'année dernière. Il correspond à **chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services** offerts par le réseau de BAQ (panier de provisions, repas ou collations).

La fréquentation globale cumulée est une estimation basée sur une méthode d'agrégation : **un dépannage équivaut à une personne aidée**, tout comme dix repas ou collations. Cette donnée met l'accent sur **le niveau de fréquentation mensuelle** des organismes du réseau.

Nos membres

Moisson

Centre de bénévolat de la Vallée-de-l'Or
Centre de bénévolat et Moisson Laval
Moisson Beauce
Moisson Estrie
Moisson Kamouraska
Moisson Lanaudière
Moisson Laurentides
Moisson Mauricie / Centre-du-Québec
Moisson Mitis
Moisson Montréal
Moisson Outaouais
Moisson Québec
Moisson Rimouski-Neigette
Moisson Rive-Sud
Moisson Saguenay-Lac-St-Jean
Moisson Sud-Ouest
Ressourcerie Bernard-Hamel
SOS Dépannage / Moisson Granby

Associés

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé
Carrefour communautaire de Chibougamau
Centre communautaire Pro-Santé
Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac
Centre d'action bénévole de la Minganie
Centre d'action bénévole de l'Estran
Centre de bénévolat de Port-Cartier
Collectif Aliment-Terre
Comptoir alimentaire de Sept-Îles
Comptoir alimentaire L'Escale
Entraide communautaire des Îles
Le Garde-Manger
Maison d'aide et hébergement de Fermont
Partagence
Source alimentaire Bonavignon

Nos 33 membres Moisson et associés accréditent et desservent en denrées près de 1400 organismes communautaires locaux, dont des :

- Comptoirs alimentaires ;
- Popotes roulantes ;
- Cuisines collectives ;
- Organismes d'accueil et d'intégration des immigrants ;
- Organismes pour les personnes en situation d'itinérance ;
- Centres d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale ;
- Maisons de jeunes et organismes communautaires jeunesse ;
- Maisons de la famille ;
- Organismes d'aide au développement des enfants ;
- Et plus encore.

Organismes communautaires et services offerts

Parmi les organismes répondants, 866 opèrent un programme de dépannage alimentaire; 1024 un programme de repas ou de collations. Ils proposent également d'autres services et même des programmes non alimentaires. Ces offres complémentaires permettent souvent d'alléger le budget des ménages ou de mieux les outiller.

Services ou programmes complémentaires

(selon % des organismes qui les offrent)

Référencement	45,5 %	Autre programme pour enfants	16,4 %
Panier des fêtes	44,9 %	Service en santé mentale	15,6 %
Formation / éducation	27,4 %	Défense des droits	13,4 %
Autre programme de prévention / soutien	23,5 %	Centre / maison des jeunes	11,9 %
Magasin de vêtements / friperie	21,6 %	Formation en nutrition	11,7 %
Aide au budget et aux déclarations de revenus	20,7 %	Soutien à domicile (personnes âgées)	9,9 %
Hébergement	20,0 %	Mobilier peu coûteux ou gratuit	9,6 %
Aide au logement	18,9 %	Service en toxicomanie	9,5 %
Jardin collectif / communautaire	17,4 %	Garderie / Halte-garderie	9,3 %
Aide à la recherche d'emploi	16,9 %	Programme pour les femmes enceintes / nouvelles mères	8,6 %

Malheureusement confrontées à des difficultés à se nourrir, plusieurs personnes ont leur premier contact avec le milieu communautaire dans un organisme offrant de l'aide alimentaire. C'est alors que **le service de référencement** (offert par 45,5 % des organismes répondants) entre en jeu pour pouvoir les orienter vers des ressources visant à soulager leurs autres problématiques de vie.

Les organismes d'aide alimentaire jouent un rôle essentiel pour pallier les trous dans notre filet social. Cependant, comme on peut le constater dans ce rapport, une pression exceptionnelle et grandissante continue de s'exercer, année après année, sur notre réseau et met à mal les capacités de celui-ci à répondre à la demande.

69%

des organismes ont déclaré avoir manqué de denrées dans la dernière année. La moitié d'entre eux ont fait des achats pour faire face à la situation.

Le manque de denrées s'exprimait face au besoin des organismes de* :

Offrir plus de diversité dans les produits donnés	77,5 %
Offrir plus en quantité	61,0 %
Aider plus de personnes	49,1 %

Situation à laquelle un organisme a fait face* :

Achat de plus de denrées alimentaires que l'année précédente	33,5 %
Réduction du contenu de chaque panier alimentaire distribué pour servir plus de ménages	29,4 %
Refus de servir des personnes en raison d'un manque de denrées	10,6 %
Service moins fréquemment offert à chaque ménage pour pouvoir en desservir davantage	7,8 %

Il faut noter que des achats de denrées à l'échelle locale ont été nécessaires malgré des achats d'envergure aux niveaux provincial et régional. C'est très inquiétant, car l'aide alimentaire ne peut plus se reposer sur les dons de denrées uniquement, et nécessite des ressources financières, humaines et logistiques accrues pour répondre à une demande toujours plus pressante.

Raisons pertinentes pouvant expliquer cette situation* :

Manque de dons alimentaires	70,5 %
Manque de budget pour acheter des produits alimentaires	31,1 %
Contraintes logistiques comme le manque d'espace dans les locaux ou d'équipement	18,0 %
Manque d'employés ou de bénévoles pour organiser la distribution alimentaire	10,5 %

*plusieurs réponses possibles

Dépannage alimentaire

Un dépannage correspond à la première idée que plusieurs se font de l'aide alimentaire : un panier de provisions, composé de denrées périssables et non périssables, que les usagers rapportent à la maison.

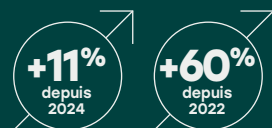
En un mois...

764 341

visites pour des dépannages

355 637

personnes uniques aidées
par les dépannages

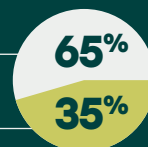


231 659

adultes

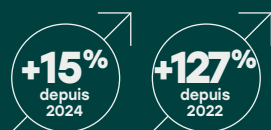
123 985

enfants



20,6%

des ménages aidés
ont un emploi comme
principale source de revenus



48%

des ménages aidés
sont des familles
avec enfant(s)

81,8%

des ménages
aidés
sont locataires

Lors des conversations et évaluations qui entourent les dépannages, les organismes ont l’opportunité d’en apprendre plus sur les personnes aidées et leurs situations. Nous pouvons donc présenter des données démographiques sur ces ménages.

Composition des ménages	
Adultes vivant seuls	35,9 %
Familles biparentales	27,1 %
Familles monoparentales	20,9 %
Couples (sans enfant)	10,6 %
Autre	5,6 %

Les deux catégories de familles sont plus prévalentes en comparaison à l’an dernier, confirmant la tendance des dernières années : une hausse graduelle des ménages qui ont des enfants. Elle est encore plus marquée pour les familles monoparentales (+11,3 %) par rapport à 2024). Inversement, la proportion des couples sans enfants est en baisse.

Groupes distinctifs (adultes seulement)*	
Femmes	48,2 %
Nouveaux immigrants ou réfugiés (au Canada depuis moins de 10 ans)	34,7 %
Minorités visibles	33,3 %
Étudiants postsecondaires	9,4 %
Adultes avec une diète particulière	9,4 %
Adultes avec un handicap	4,1 %
Premières Nations, Inuit ou Métis	1,6 %
*plusieurs réponses possibles	

Les adultes avec un handicap et les personnes immigrantes ou réfugiées sont les catégories qui ont le plus augmenté (respectivement +22,3 % et +8,9 % par rapport à 2024).

*plusieurs réponses possibles

Principale source de revenus	
Aide sociale	40,6 %
Emploi	20,6 %
Pension de vieillesse	8,6 %
Aucun revenu	7,7 %
Assurance-emploi (chômage)	5,4 %
Allocation familiale	3,6 %
Prêts et bourses étudiants	3,4 %
Régimes d’invalidité	2,2 %
Rente de retraite	2,0 %
Autre	1,7 %
Programme de solidarité sociale	1,1 %
CNESST	1,0 %
Programme de revenu de base	0,9 %
Programme d’employabilité	0,6 %
Pension alimentaire	0,5 %

Encore cette année, la proportion des ménages déclarant un emploi comme principale source de revenus continue de croître, dépassant les 20 % !

Type de logement	
Logement locatif privé	58,2 %
Logement locatif social (public)	14,9 %
Maison de chambres	8,8 %
Habitation dont le ménage est propriétaire	7,9 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	4,2 %
Autre	2,1 %
Refuge d’urgence	1,3 %
Habitation appartenant à une bande	1,0 %
Sans domicile	0,9 %
Foyer de groupe / centre d’hébergement pour jeunes	0,8 %

Repas et collations

Les programmes de repas consistent à fournir un repas cuisiné (déjeuner, dîner ou souper) ou une collation à la clientèle. Cela comprend autant la distribution classique (type cafétéria) que les portions de repas préparées par les groupes de cuisines collectives ou celles livrées au domicile par les services de popotes roulantes.

En un mois...

2 355 501

repas et collations donnés

242 450

personnes **uniques**
aidées par les repas
et les collations

Distribution de repas et collations par type

Nombre total de repas servis	1 454 028
Nombre de déjeuners servis	257 983
Nombre de dîners servis	530 286
Nombre de soupers servis	281 135
Nombre de portions de cuisines collectives	161 848
Nombre de portions de popotes roulantes	222 776
Nombre total de collations servies	901 473
Nombre de collations servies à des enfants	512 905

Parmi les différents types de repas et collations offerts, ce sont les portions par les popotes roulantes et les collations pour enfants qui se sont le plus développées parmi notre réseau. On observe une baisse pour les portions par les cuisines collectives cette année.

Le rôle de Banques alimentaires du Québec

Depuis plus de 36 ans maintenant, notre organisme, Banques alimentaires du Québec (BAQ), joue un rôle clé pour nourrir les personnes vulnérables. Nous sommes à la tête d'un formidable réseau provincial composé de 33 membres régionaux autonomes, souvent appelés Moisson, qui desservent en denrées près de 1400 organismes communautaires locaux affiliés offrant de l'aide alimentaire. La portée de nos activités ainsi que notre contact avec les différentes réalités régionales et locales à travers le Québec font de nous des experts de l'aide alimentaire et des leaders de la lutte contre l'insécurité alimentaire. Le modèle de notre réseau permet de récupérer des denrées dans toute la chaîne agroalimentaire et de les réorienter.

À BAQ, notre mission est de soutenir nos membres par l'augmentation et la mise en commun de ressources et d'expertises afin d'assurer un accès à des denrées nutritives pour les populations vulnérables partout au Québec. Pour ce faire, nous récoltons des dons financiers qui sont partagés à tous nos membres. Nous gérons aussi la distribution provinciale de denrées (achats et dons majeurs de nourriture) vers les Moisson. Les partages sont effectués selon une grille qui assure une distribution équitable des ressources entre nos membres, basée sur trois critères : total des services rendus, nombre de kilogrammes de denrées redistribuées par personne aidée et nombre de ménages en situation d'insécurité alimentaire.

Toujours innovants, nous développons des partenariats d'approvisionnement en production dédiée, comme notre programme de dons de lait et de produits laitiers, le programme Récolte-Don! ou plus récemment, le programme *Sous nos ailes*. Nous déployons également d'autres programmes provinciaux comme le Programme de récupération en supermarchés (PRS), qui s'attaque à la fois aux problèmes du gaspillage et de l'insécurité alimentaire.

En 2024-2025, les efforts cumulés du réseau ont permis de redistribuer aux organismes communautaires du Québec l'équivalent de 346 millions de dollars de denrées. Sur ce total substantiel, indispensable pour répondre à la demande croissante, 27,9 millions de dollars ont été utilisés pour faire des achats de denrées grâce à des fonds gouvernementaux spéciaux.

Conclusion

Suivant la tendance des dernières années, le Bilan-Faim 2025 confirme une augmentation des Québécoises et Québécois qui doivent se résoudre à fréquenter les services d'aide alimentaire. Le nombre de demandes auxquelles le réseau des Banques alimentaires du Québec a répondu, soit 3,1 millions de services rendus en un mois, est le plus haut jamais enregistré de notre histoire. Encore une fois.

Une étude économique, réalisée par Aviséo Conseil, vient confirmer cette tendance inquiétante : la demande continuera d'augmenter ces trois prochaines années.

La clientèle de l'aide alimentaire provient de tous les horizons de la société : ce sont des personnes seules, des travailleuses et travailleurs, des personnes âgées, des parents et des enfants qui se nourrissent grâce aux denrées que le réseau des Banques alimentaires du Québec distribue.

Dans ce contexte, une pression exceptionnelle s'exerce sur nos membres, à travers la province, pour soulager la faim tout en jonglant avec la hausse des frais d'exploitation, un financement inadéquat, l'accès difficile à des denrées en quantité suffisante, l'épuisement et la pénurie de main-d'œuvre et de bénévoles, le manque d'infrastructures, etc. Quand cette montée vertigineuse de la demande des dernières années s'arrêtera-t-elle et est-ce que notre réseau sera toujours capable d'y répondre ?

Bien qu'essentielle, l'aide alimentaire offerte par notre grand réseau solidaire demeure une intervention palliative au problème de l'insécurité alimentaire. Seule la lutte contre la pauvreté, qui passe par l'amélioration de notre filet social, peut apporter un réel réconfort. Il y a quelque chose de profondément brisé à l'heure actuelle, et ce sont les plus vulnérables de notre société qui en paient le prix, de pair avec les organismes sous-financés qui se démènent à trouver des solutions pour les aider. D'ici à ce que des mesures gouvernementales concrètes de lutte à la pauvreté fassent leurs effets, les organismes d'aide alimentaire continueront de nécessiter un soutien accru pour faire face à la demande qui ne stagne pas.

Dans l'espoir de vous revenir l'an prochain avec un portrait moins choquant, nous continuons de travailler chaque jour pour contrer l'insécurité alimentaire.

Annexes

Fiches régionales de nos membres

Dans les fiches suivantes, le nombre de personnes uniques correspond à chaque personne différente qui reçoit au moins un ou plusieurs des services. La fréquentation mensuelle est une estimation basée sur une agrégation où un dépannage égale une personne aidée et où 10 repas ou collations égalent une personne aidée.



Le Centre de bénévolat de la Vallée-de-l'Or offre des services de dépannage alimentaire d'urgence, de portes ouvertes et de cuisines collectives. Il dessert des organismes offrant des dépannages alimentaires, cuisines collectives, repas communautaires et soupes populaires. Le territoire desservi s'étend sur la MRC de la Vallée-de-l'Or et l'Est de l'Abitibi.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	21	20	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	28 499	24 150	19 599
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	4 737	5 175,87	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	9 711	8 459	7 526
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	29,4 %	31,4 %	35,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	7 623	6 716	6 184
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 773	2 496	2 200
Adultes aidés	1 957 70,6 %	1 713 68,6 %	1 424 64,7 %
Enfants aidés	816 29,4 %	783 31,4 %	776 35,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	12 361	12 168	7 856
Nombre de déjeuners servis	3 057	2 724	1 475
Nombre de diners servis	4 123	4 039	2 146
Nombre de soupers servis	3 376	3 030	1 278
Nombre de portions de cuisines collectives	736	1 070	1 497
Nombre de portions de popotes roulantes	1 069	1 305	1 460
Nombre total de collations servies	8 515	5 266	5 559
Nombre de collations servies à des enfants	2 401 28,2 %	998 19,0 %	1 146 20,6 %
Total des repas et collations	20 876	17 434	13 415
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	1 964	2 680	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	276 15,7 %	232 15,7 %	236 20,1 %
Familles biparentales	265 15,0 %	181 12,2 %	169 14,4 %
Couples (sans enfant)	213 12,1 %	162 11,0 %	170 14,4 %
Adultes vivant seuls	955 54,2 %	800 54,1 %	582 49,4 %
Autre	52 3,0 %	104 7,0 %	20 1,7 %
Total des ménages répondants	1 761	1 479	1 177
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	307 23,5 %	268 21,8 %	167 12,9 %
Assurance-emploi (chômage)	89 6,8 %	83 6,7 %	139 10,8 %
Aide sociale	532 40,6 %	445 36,2 %	621 48,1 %
Régimes d'invalidité	46 3,5 %	42 3,4 %	39 3,0 %
Pension de vieillesse	131 10,0 %	119 9,7 %	121 9,4 %
Prêts et bourses étudiants	10 0,8 %	10 0,8 %	5 0,4 %
Allocation familiale	32 2,4 %	53 4,3 %	36 2,8 %
Aucun revenu	104 7,9 %	105 8,5 %	41 3,2 %
CNESST	15 1,1 %	11 0,9 %	16 1,2 %
Programme d'employabilité	1 0,1 %	8 0,7 %	12 0,9 %
Rente de retraite	25 1,9 %	26 2,1 %	40 3,1 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %	25 2,0 %	29 2,2 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	6 0,5 %
Autre	17 1,3 %	34 2,8 %	19 1,5 %
Total des ménages répondants	1 309	1 230	1 291
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	126 10,2 %	137 11,6 %	139 12,4 %
Logement locatif privé	867 70,3 %	930 78,4 %	808 72,1 %
Maison de chambres	12 1,0 %	4 0,3 %	4 0,4 %
Logement locatif social (public)	118 9,6 %	90 7,6 %	148 13,2 %
Habitation appartenant à une bande	77 6,2 %	0 0,0 %	2 0,2 %
Refuge d'urgence	3 0,2 %	8 0,7 %	5 0,4 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Sans domicile	11 0,9 %	13 1,1 %	4 0,4 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	20 1,6 %	3 0,3 %	9 0,8 %
Autre	0 0,0 %	0 0,0 %	2 0,2 %
Total des ménages répondants	1 234	1 186	1 121



Par le biais de la Banque Alimentaire (Moisson Laval), Le Centre de bénévolat et moisson Laval répond aux besoins des organismes communautaires en récupérant, en traitant et en distribuant gratuitement des aliments de qualité. Aussi, le Centre répond à la clientèle en difficulté de la région de Laval, notamment par le dépannage alimentaire d'urgence.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	70	70	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	258 402	254 981	200 728
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	48 488	39 457	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	75 717	59 949	53 259
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	38,1 %	34,5 %	44,2 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	55 419	38 279	36 873
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	25 826	16 692	15 970
Adultes aidés	15 984 61,9 %	10 937 65,5 %	8 912 55,8 %
Enfants aidés	9 842 38,1 %	5 755 34,5 %	7 058 44,2 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	81 345	102 932	64 471
Nombre de déjeuners servis	9 107	9 207	10 536
Nombre de dîners servis	38 381	56 977	25 417
Nombre de soupers servis	11 309	16 456	12 481
Nombre de portions de cuisines collectives	7 955	6 010	2 211
Nombre de portions de popotes roulantes	14 593	14 282	13 826
Nombre total de collations servies	121 638	113 770	99 384
Nombre de collations servies à des enfants	92 183 75,8 %	90 825 79,8 %	77 907 78,4 %
Total des repas et collations	202 983	216 702	163 855
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	22 662	22 765	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 862 28,1 %	1 606 25,5 %	764 17,7 %
Familles biparentales	2 208 33,3 %	2 137 33,9 %	1 552 35,9 %
Couples (sans enfant)	754 11,4 %	975 15,5 %	484 11,2 %
Adultes vivant seuls	1 589 24,0 %	1 422 22,6 %	1 230 28,5 %
Autre	208 3,1 %	159 2,5 %	291 6,7 %
Total des ménages répondants	6 621	6 299	4 321
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 070 16,3 %	1 062 16,8 %	414 15,7 %
Assurance-emploi (chômage)	629 9,6 %	166 2,6 %	95 3,6 %
Aide sociale	2 159 32,9 %	2 978 47,0 %	1 014 38,4 %
Régimes d'invalidité	364 5,6 %	198 3,1 %	43 1,6 %
Pension de vieillesse	413 6,3 %	359 5,7 %	256 9,7 %
Prêts et bourses étudiants	189 2,9 %	138 2,2 %	91 3,4 %
Allocation familiale	547 8,3 %	374 5,9 %	166 6,3 %
Aucun revenu	435 6,6 %	284 4,5 %	203 7,7 %
CNESST	97 1,5 %	34 0,5 %	35 1,3 %
Programme d'employabilité	63 1,0 %	55 0,9 %	132 5,0 %
Rente de retraite	101 1,5 %	139 2,2 %	70 2,7 %
Pension alimentaire	114 1,7 %	22 0,3 %	19 0,7 %
Programme de solidarité sociale	220 3,4 %	43 0,7 %	19 0,7 %
Programme de revenu de base	109 1,7 %	307 4,8 %	8 0,3 %
Autre	47 0,7 %	174 2,7 %	76 2,9 %
Total des ménages répondants	6 557	6 333	2 641
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	297 5,1 %	302 5,5 %	161 8,3 %
Logement locatif privé	2 499 42,8 %	2 132 39,2 %	1 115 57,4 %
Maison de chambres	693 11,9 %	217 4,0 %	123 6,3 %
Logement locatif social (public)	885 15,2 %	1 628 29,9 %	344 17,7 %
Habitation appartenant à une bande	503 8,6 %	0 0,0 %	12 0,6 %
Refuge d'urgence	458 7,8 %	368 6,8 %	37 1,9 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	110 1,9 %	10 0,2 %	1 0,1 %
Sans domicile	57 1,0 %	43 0,8 %	29 1,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	259 4,4 %	706 13,0 %	107 5,5 %
Autre	77 1,3 %	39 0,7 %	12 0,6 %
Total des ménages répondants	5 838	5 445	1 941


Moisson Beauce

Banque alimentaire régionale, Moisson Beauce œuvre pour le respect du droit fondamental de se nourrir depuis 30 ans. Notre mission est d'approvisionner un réseau de 50 organismes accrédités de Chaudière-Appalaches en recueillant, triant et transformant des denrées, afin de lutter contre l'insécurité alimentaire, tout en réduisant le gaspillage. Moisson Beauce dessert les MRC de Beauce-Sartigan, Beauce-Centre, Nouvelle-Beauce, Appalaches, Etchemins et Bellechasse.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	48	47	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	32 547	25 694	29 438
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	6 323	5 855	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	9 642	8 364	9 304
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	34,4 %	36,5 %	34,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	7 097	6 438	7 067
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	4 165	3 909	3 532
Adultes aidés	2 733 65,6 %	2 483 63,5 %	2 316 65,6 %
Enfants aidés	1 432 34,4 %	1 426 36,5 %	1 216 34,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	17 859	11 759	15 211
Nombre de déjeuners servis	3 582	2 312	3 469
Nombre de dîners servis	6 039	4 314	5 675
Nombre de soupers servis	3 888	2 367	3 425
Nombre de portions de cuisines collectives	4 350	2 471	2 641
Nombre de portions de popotes roulantes	0	295	0
Nombre total de collations servies	7 591	7 497	7 160
Nombre de collations servies à des enfants	836 11,0 %	648 8,6 %	1 064 14,9 %
Total des repas et collations	25 450	19 256	22 371
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 158	1 946	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	317 16,7 %	386 20,2 %	274 17,3 %
Familles biparentales	355 18,7 %	397 20,8 %	296 18,7 %
Couples (sans enfant)	156 8,2 %	167 8,7 %	143 9,0 %
Adultes vivant seuls	926 48,9 %	839 43,9 %	771 48,6 %
Autre	141 7,4 %	120 6,3 %	102 6,4 %
Total des ménages répondants	1 895	1 909	1 586
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	444 24,7 %	445 24,6 %	309 20,2 %
Assurance-emploi (chômage)	130 7,2 %	114 6,3 %	63 4,1 %
Aide sociale	732 40,7 %	720 39,8 %	649 42,4 %
Régimes d'invalidité	53 2,9 %	54 3,0 %	50 3,3 %
Pension de vieillesse	149 8,3 %	125 6,9 %	111 7,3 %
Prêts et bourses étudiants	21 1,2 %	19 1,0 %	20 1,3 %
Allocation familiale	25 1,4 %	46 2,5 %	53 3,5 %
Aucun revenu	95 5,3 %	110 6,1 %	79 5,2 %
CNESST	26 1,4 %	22 1,2 %	29 1,9 %
Programme d'employabilité	8 0,4 %	11 0,6 %	9 0,6 %
Rente de retraite	30 1,7 %	31 1,7 %	41 2,7 %
Pension alimentaire	2 0,1 %	8 0,4 %	17 1,1 %
Programme de solidarité sociale	44 2,4 %	45 2,5 %	60 3,9 %
Programme de revenu de base	9 0,5 %	6 0,3 %	6 0,4 %
Autre	31 1,7 %	55 3,0 %	34 2,2 %
Total des ménages répondants	1 799	1 811	1 530
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	253 14,0 %	278 15,6 %	217 14,4 %
Logement locatif privé	1 223 67,6 %	1 210 67,7 %	995 66,2 %
Maison de chambres	114 6,3 %	93 5,2 %	73 4,9 %
Logement locatif social (public)	146 8,1 %	149 8,3 %	166 11,1 %
Habitation appartenant à une bande	5 0,3 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	3 0,2 %	4 0,2 %	3 0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1 0,1 %	2 0,1 %	2 0,1 %
Sans domicile	4 0,2 %	3 0,2 %	0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	48 2,7 %	45 2,5 %	28 1,9 %
Autre	12 0,7 %	1 0,1 %	18 1,2 %
Total des ménages répondants	1 809	1 786	1 502

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2025.



Moisson Estrie est un organisme socio-économique dont la mission est de contribuer au bien-être global des personnes vulnérables économiquement par l'offre directe de denrées alimentaires. Les différents services offerts sont des moyens d'approche dans une perspective d'intervention globale et cela, directement ou par l'intermédiaire d'organismes.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	64	52	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	164 964	196 646	118 986
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	21 475	16 617	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	26 962	27 075	20 123
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	29,4 %	35,1 %	33,8 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	11 628	8 234	9 138
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	8 713	6 084	6 227
Adultes aidés	6 148 70,6 %	3 950 64,9 %	4 124 66,2 %
Enfants aidés	2 565 29,4 %	2 134 35,1 %	2 103 33,8 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	115 594	153 368	87 960
Nombre de déjeuners servis	8 872	7 114	5 621
Nombre de dîners servis	43 183	76 498	30 688
Nombre de soupers servis	9 141	10 388	15 357
Nombre de portions de cuisines collectives	20 274	24 414	16 216
Nombre de portions de popotes roulantes	34 124	34 954	20 078
Nombre total de collations servies	37 742	35 044	21 888
Nombre de collations servies à des enfants	9 451 25,0 %	25 175 71,8 %	7 828 35,8 %
Total des repas et collations	153 336	188 412	109 848
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	12 762	10 533	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	514 17,9 %	474 18,9 %	441 18,6 %
Familles biparentales	597 20,8 %	546 21,8 %	512 21,6 %
Couples (sans enfant)	232 8,1 %	185 7,4 %	182 7,7 %
Adultes vivant seuls	1 457 50,8 %	1 256 50,0 %	1 153 48,6 %
Autre	70 2,4 %	49 2,0 %	84 3,5 %
Total des ménages répondants	2 870	2 510	2 372
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	583 19,4 %	469 18,7 %	322 12,9 %
Assurance-emploi (chômage)	103 3,4 %	106 4,2 %	87 3,5 %
Aide sociale	1 233 41,0 %	1 117 44,5 %	1 326 53,3 %
Régimes d'invalidité	44 1,5 %	66 2,6 %	58 2,3 %
Pension de vieillesse	145 4,8 %	123 4,9 %	170 6,8 %
Prêts et bourses étudiants	61 2,0 %	56 2,2 %	51 2,0 %
Allocation familiale	183 6,1 %	83 3,3 %	73 2,9 %
Aucun revenu	117 3,9 %	147 5,9 %	127 5,1 %
CNESST	36 1,2 %	27 1,1 %	29 1,2 %
Programme d'employabilité	2 0,1 %	3 0,1 %	27 1,1 %
Rente de retraite	67 2,2 %	32 1,3 %	30 1,2 %
Pension alimentaire	3 0,1 %	4 0,2 %	19 0,8 %
Programme de solidarité sociale	25 0,8 %	26 1,0 %	104 4,2 %
Programme de revenu de base	63 2,1 %	38 1,5 %	0 0,0 %
Autre	345 11,5 %	211 8,4 %	65 2,6 %
Total des ménages répondants	3 010	2 508	2 488
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	185 6,6 %	180 7,4 %	201 8,2 %
Logement locatif privé	2 157 76,7 %	1 872 77,1 %	1 842 74,7 %
Maison de chambres	156 5,5 %	135 5,6 %	98 4,0 %
Logement locatif social (public)	84 3,0 %	122 5,0 %	180 7,3 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	11 0,4 %
Refuge d'urgence	12 0,4 %	13 0,5 %	5 0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	9 0,3 %	2 0,1 %	14 0,6 %
Sans domicile	29 1,0 %	26 1,1 %	28 1,1 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	61 2,2 %	62 2,6 %	71 2,9 %
Autre	119 4,2 %	15 0,6 %	15 0,6 %
Total des ménages répondants	2 812	2 427	2 465



La banque alimentaire interrégionale Moisson Kamouraska est au cœur de bon nombre d'initiatives entourant le développement de la sécurité alimentaire et le développement des communautés, et ce, sur l'ensemble du territoire qu'elle dessert. Moisson Kamouraska assure la sécurité alimentaire des résidents des MRC de Montmagny, L'Islet, Kamouraska, Rivière-du-Loup, Témiscouata et des Basques en approvisionnant organismes accrédités et comités de bénévoles en denrées périssables et non-périssables.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	19	20	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	22 819	29 719	30 292
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	7 025	8 442	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	8 133	9 105	7 644
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	26,7 %	27,7 %	26,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 501	6 814	5 128
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 843	4 241	3 405
Adultes aidés	2 815 73,3 %	3 068 72,3 %	2 511 73,7 %
Enfants aidés	1 028 26,7 %	1 173 27,7 %	894 26,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	14 579	18 609	21 436
Nombre de déjeuners servis	403	442	140
Nombre de diners servis	3 155	2 932	2 411
Nombre de soupers servis	895	1 599	522
Nombre de portions de cuisines collectives	10 011	12 861	18 123
Nombre de portions de popotes roulantes	115	775	240
Nombre total de collations servies	1 739	4 296	3 728
Nombre de collations servies à des enfants	801 46,1 %	2 588 60,2 %	2 523 67,7 %
Total des repas et collations	16 318	22 905	25 164
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	3 182	4 201	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	233 11,0 %	346 16,1 %	266 15,0 %
Familles biparentales	341 16,1 %	370 17,2 %	262 14,8 %
Couples (sans enfant)	294 13,9 %	447 20,8 %	417 23,5 %
Adultes vivant seuls	1 085 51,2 %	853 39,6 %	772 43,5 %
Autre	167 7,9 %	136 6,3 %	57 3,2 %
Total des ménages répondants	2 120	2 152	1 774
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	748 34,4 %	706 34,2 %	489 25,0 %
Assurance-emploi (chômage)	88 4,0 %	118 5,7 %	148 7,6 %
Aide sociale	709 32,6 %	618 30,0 %	672 34,4 %
Régimes d'invalidité	38 1,7 %	29 1,4 %	30 1,5 %
Pension de vieillesse	186 8,6 %	281 13,6 %	317 16,2 %
Prêts et bourses étudiants	59 2,7 %	74 3,6 %	64 3,3 %
Allocation familiale	51 2,3 %	16 0,8 %	40 2,0 %
Aucun revenu	119 5,5 %	86 4,2 %	96 4,9 %
CNESST	16 0,7 %	18 0,9 %	21 1,1 %
Programme d'employabilité	3 0,1 %	3 0,1 %	11 0,6 %
Rente de retraite	96 4,4 %	77 3,7 %	44 2,3 %
Pension alimentaire	3 0,1 %	3 0,1 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	30 1,4 %	1 0,0 %	4 0,2 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	3 0,1 %	4 0,2 %
Autre	28 1,3 %	29 1,4 %	14 0,7 %
Total des ménages répondants	2 174	2 062	1 954
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	472 30,4 %	431 28,8 %	265 19,1 %
Logement locatif privé	902 58,1 %	851 57,0 %	808 58,1 %
Maison de chambres	24 1,5 %	42 2,8 %	15 1,1 %
Logement locatif social (public)	105 6,8 %	155 10,4 %	262 18,8 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	7 0,5 %
Refuge d'urgence	1 0,1 %	0 0,0 %	2 0,1 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	4 0,3 %	3 0,2 %	1 0,1 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	35 2,3 %	7 0,5 %	22 1,6 %
Autre	10 0,6 %	5 0,3 %	9 0,6 %
Total des ménages répondants	1 553	1 494	1 391



Moisson Lanaudière, la seule banque alimentaire de la région de Lanaudière, a pour mission de recueillir des denrées alimentaires et de les redistribuer gratuitement à 75 organismes d'aide alimentaire de la région afin d'améliorer la qualité de vie des personnes qui vivent des périodes difficiles.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	73	69	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	154 532	142 007	118 875
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	21 376	24 295,09	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	50 236	48 390	50 312
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	32,6 %	36,4 %	30,7 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	38 648	37 988	42 694
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	15 572	14 514	13 313
Adultes aidés	10 489 67,4 %	9 236 63,6 %	9 226 69,3 %
Enfants aidés	5 083 32,6 %	5 278 36,4 %	4 087 30,7 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	92 834	71 543	48 358
Nombre de déjeuners servis	23 914	9 279	12 694
Nombre de diners servis	10 375	13 220	12 790
Nombre de soupers servis	10 757	10 382	12 213
Nombre de portions de cuisines collectives	35 277	27 862	2 423
Nombre de portions de popotes roulantes	12 510	10 800	8 238
Nombre total de collations servies	23 050	32 476	27 823
Nombre de collations servies à des enfants	12 183 52,9 %	17 997 55,4 %	19 525 70,2 %
Total des repas et collations	115 884	104 019	76 181
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	5 804	9 781	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	735 16,4 %	888 17,6 %	682 15,2 %
Familles biparentales	1 047 23,4 %	1 325 26,2 %	1 284 28,6 %
Couples (sans enfant)	629 14,1 %	749 14,8 %	578 12,9 %
Adultes vivant seuls	1 897 42,4 %	1 850 36,6 %	1 879 41,8 %
Autre	161 3,6 %	247 4,9 %	67 1,5 %
Total des ménages répondants	4 469	5 059	4 490
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	800 18,2 %	879 17,8 %	708 16,9 %
Assurance-emploi (chômage)	255 5,8 %	228 4,6 %	238 5,7 %
Aide sociale	1 894 43,2 %	2 465 50,0 %	1 883 44,9 %
Régimes d'invalidité	139 3,2 %	113 2,3 %	121 2,9 %
Pension de vieillesse	624 14,2 %	701 14,2 %	711 17,0 %
Prêts et bourses étudiants	28 0,6 %	14 0,3 %	40 1,0 %
Allocation familiale	112 2,6 %	162 3,3 %	88 2,1 %
Aucun revenu	100 2,3 %	110 2,2 %	106 2,5 %
CNESST	60 1,4 %	54 1,1 %	45 1,1 %
Programme d'employabilité	2 0,0 %	14 0,3 %	42 1,0 %
Rente de retraite	93 2,1 %	29 0,6 %	55 1,3 %
Pension alimentaire	34 0,8 %	4 0,1 %	6 0,1 %
Programme de solidarité sociale	125 2,9 %	66 1,3 %	48 1,1 %
Programme de revenu de base	89 2,0 %	35 0,7 %	28 0,7 %
Autre	29 0,7 %	56 1,1 %	75 1,8 %
Total des ménages répondants	4 384	4 930	4 194
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	1 031 26,6 %	1 005 24,5 %	703 18,1 %
Logement locatif privé	2 321 60,0 %	2 228 54,2 %	2 819 72,5 %
Maison de chambres	204 5,3 %	158 3,8 %	115 3,0 %
Logement locatif social (public)	152 3,9 %	94 2,3 %	71 1,8 %
Habitation appartenant à une bande	39 1,0 %	331 8,1 %	105 2,7 %
Refuge d'urgence	14 0,4 %	18 0,4 %	12 0,3 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	1 0,0 %	0 0,0 %	1 0,0 %
Sans domicile	22 0,6 %	49 1,2 %	15 0,4 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	56 1,4 %	80 1,9 %	37 1,0 %
Autre	29 0,7 %	146 3,6 %	9 0,2 %
Total des ménages répondants	3 869	4 109	3 887



Depuis 37 ans, Moisson Laurentides, en sa qualité de banque alimentaire régionale, vise à combattre la faim et nourrir l'espoir en partenariat avec les organismes communautaires de son milieu. Son rôle principal : solliciter et recueillir des denrées sur le territoire des Laurentides et dans la MRC Les Moulins dans la région de Lanaudière pour les redistribuer ensuite à des organismes locaux dûment accrédités, répartis dans les 8 MRC des Laurentides et dans 1 MRC de Lanaudière. Moisson Laurentides, en tant que pôle régional en sécurité alimentaire, met en place une série d'initiatives en transformation et en communication ayant comme objectif l'éducation, la sensibilisation et la réduction du gaspillage alimentaire.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	123	111	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	159 153	139 855	174 017
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	30 524	25 094,03	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	50 505	48 747	52 814
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	30,8 %	32,3 %	33,7 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	38 433	38 624	39 347
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	13 748	13 387	12 409
Adultes aidés	9 516 69,2 %	9 058 67,7 %	8 231 66,3 %
Enfants aidés	4 232 30,8 %	4 329 32,3 %	4 178 33,7 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	76 861	64 573	91 050
Nombre de déjeuners servis	13 138	10 790	12 650
Nombre de dîners servis	22 349	24 630	30 706
Nombre de soupers servis	11 989	9 777	12 842
Nombre de portions de cuisines collectives	19 965	13 575	13 227
Nombre de portions de popotes roulantes	9 420	5 801	21 624
Nombre total de collations servies	43 859	36 658	43 620
Nombre de collations servies à des enfants	22 543 51,4 %	18 568 50,7 %	21 267 48,8 %
Total des repas et collations	120 720	101 231	134 670
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	16 776	11 707	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 062 16,4 %	1 130 16,7 %	977 16,1 %
Familles biparentales	961 14,8 %	1 105 16,3 %	931 15,3 %
Couples (sans enfant)	662 10,2 %	749 11,1 %	564 9,3 %
Adultes vivant seuls	3 258 50,3 %	3 326 49,2 %	3 096 50,9 %
Autre	532 8,2 %	454 6,7 %	513 8,4 %
Total des ménages répondants	6 475	6 764	6 081
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 272 19,8 %	1 334 20,2 %	904 15,3 %
Assurance-emploi (chômage)	279 4,4 %	350 5,3 %	246 4,2 %
Aide sociale	2 713 42,3 %	2 687 40,8 %	2 582 43,6 %
Régimes d'invalidité	231 3,6 %	281 4,3 %	223 3,8 %
Pension de vieillesse	944 14,7 %	900 13,7 %	751 12,7 %
Prêts et bourses étudiants	68 1,1 %	76 1,2 %	108 1,8 %
Allocation familiale	252 3,9 %	297 4,5 %	334 5,6 %
Aucun revenu	225 3,5 %	243 3,7 %	251 4,2 %
CNESST	67 1,0 %	92 1,4 %	99 0,0 %
Programme d'employabilité	38 0,6 %	65 1,0 %	37 0,6 %
Rente de retraite	135 2,1 %	156 2,4 %	187 3,2 %
Pension alimentaire	8 0,1 %	26 0,4 %	44 0,7 %
Programme de solidarité sociale	26 0,4 %	23 0,3 %	49 0,8 %
Programme de revenu de base	9 0,1 %	4 0,1 %	14 0,2 %
Autre	146 2,3 %	57 0,9 %	97 1,6 %
Total des ménages répondants	6 413	6 591	5 926
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	828 12,9 %	813 12,2 %	813 13,4 %
Logement locatif privé	4 515 70,5 %	4 689 70,1 %	3 885 64,2 %
Maison de chambres	396 6,2 %	389 5,8 %	411 6,8 %
Logement locatif social (public)	304 4,7 %	418 6,2 %	610 10,1 %
Habitation appartenant à une bande	15 0,2 %	16 0,2 %	15 0,2 %
Refuge d'urgence	19 0,3 %	18 0,3 %	14 0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	8 0,1 %	33 0,5 %	8 0,1 %
Sans domicile	75 1,2 %	92 1,4 %	21 0,3 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	224 3,5 %	200 3,0 %	242 4,0 %
Autre	22 0,3 %	23 0,3 %	32 0,5 %
Total des ménages répondants	6 406	6 691	6 051



Moisson Mauricie / Centre-du-Québec est le pilier régional de l'aide alimentaire, distribuant équitablement près de 3 millions de kilos de denrées par an à un réseau de 61 organismes membres pour lutter collectivement contre l'insécurité alimentaire. Nous œuvrons à améliorer les conditions de vie des personnes que nous accompagnons grâce à l'aide alimentaire et à la création d'un réseau social bienveillant autour d'elles, en collaboration avec des partenaires de divers milieux. Dans une perspective globale, inclusive et durable, Moisson MCDQ favorise l'autonomie individuelle et collective des personnes vivant des situations socio-économiques difficiles. Chaque année, plus de 400 personnes s'intègrent à notre milieu de travail à travers des parcours d'intégration sociale et à l'emploi. Elles s'engagent dans un environnement humain, respectueux et valorisant qui leur permet de développer autant leurs compétences que leur confiance.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	66	73	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	111 294	113 756	104 519
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	18 236	16 751,97	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	35 816	33 849	34 928
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	31,7 %	32,8 %	31,1 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	27 430	24 970	27 196
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	12 569	11 610	10 030
Adultes aidés	8 586 68,3 %	7 802 67,2 %	6 906 68,9 %
Enfants aidés	3 983 31,7 %	3 808 32,8 %	3 124 31,1 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	63 497	64 608	57 072
Nombre de déjeuners servis	9 967	11 051	11 416
Nombre de diners servis	37 085	36 295	26 118
Nombre de soupers servis	12 381	9 928	10 008
Nombre de portions de cuisines collectives	441	4 090	4 794
Nombre de portions de popotes roulantes	3 623	3 244	4 736
Nombre total de collations servies	20 367	24 178	20 251
Nombre de collations servies à des enfants	7 003 34,4 %	6 360 26,3 %	3 626 17,9 %
Total des repas et collations	83 864	88 786	77 323
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	5 667	5 142	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 063 16,9 %	1 003 18,0 %	773 15,4 %
Familles biparentales	1 016 16,2 %	877 15,8 %	705 14,1 %
Couples (sans enfant)	545 8,7 %	468 8,4 %	487 9,7 %
Adultes vivant seuls	3 399 54,1 %	2 956 53,2 %	2 801 55,9 %
Autre	261 4,2 %	255 4,6 %	241 4,8 %
Total des ménages répondants	6 284	5 559	5 007
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	801 12,8 %	713 12,9 %	641 12,5 %
Assurance-emploi (chômage)	276 4,4 %	234 4,2 %	192 3,8 %
Aide sociale	3 144 50,2 %	2 967 53,7 %	2 830 55,3 %
Régimes d'invalidité	229 3,7 %	156 2,8 %	149 2,9 %
Pension de vieillesse	706 11,3 %	571 10,3 %	518 10,1 %
Prêts et bourses étudiants	134 2,1 %	127 2,3 %	110 2,1 %
Allocation familiale	189 3,0 %	117 2,1 %	116 2,3 %
Aucun revenu	371 5,9 %	283 5,1 %	286 5,6 %
CNESST	49 0,8 %	45 0,8 %	65 0,0 %
Programme d'employabilité	44 0,7 %	17 0,3 %	21 0,4 %
Rente de retraite	128 2,0 %	64 1,2 %	62 1,2 %
Pension alimentaire	14 0,2 %	10 0,2 %	9 0,2 %
Programme de solidarité sociale	7 0,1 %	18 0,3 %	52 1,0 %
Programme de revenu de base	97 1,5 %	94 1,7 %	0 0,0 %
Autre	73 1,2 %	114 2,1 %	68 1,3 %
Total des ménages répondants	6 262	5 530	5 119
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	470 7,6 %	424 7,7 %	507 9,9 %
Logement locatif privé	4 311 69,4 %	3 512 63,7 %	3 502 68,2 %
Maison de chambres	289 4,7 %	232 4,2 %	148 2,9 %
Logement locatif social (public)	614 9,9 %	986 17,9 %	677 13,2 %
Habitation appartenant à une bande	237 3,8 %	3 0,1 %	39 0,8 %
Refuge d'urgence	22 0,4 %	17 0,3 %	9 0,2 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	5 0,1 %	2 0,0 %	9 0,2 %
Sans domicile	36 0,6 %	76 1,4 %	126 2,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	218 3,5 %	238 4,3 %	93 1,8 %
Autre	10 0,2 %	21 0,4 %	22 0,4 %
Total des ménages répondants	6 212	5 511	5 132



Moisson Mitis est une banque alimentaire qui dessert les MRC de La Mitis et La Matapédia. Sa mission est la récupération de denrées chez les fournisseurs dans le but d'offrir des paniers de nourriture diversifiés et nutritifs aux familles qui vivent une précarité économique. De plus, Moisson Mitis développe des activités en sécurité alimentaire tels que des ateliers de cuisines collectives.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	3	2	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	14 359	6 403	5 619
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	4 436	2 830	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	3 474	2 344	1 614
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	22,1 %	23,9 %	22,9 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	2 265	1 893	1 169
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 130	1 803	1 169
Adultes aidés	1 660 77,9 %	1 372 76,1 %	901 77,1 %
Enfants aidés	470 22,1 %	431 23,9 %	268 22,9 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	8 254	810	750
Nombre de déjeuners servis	3 908	0	0
Nombre de dîners servis	544	60	0
Nombre de soupers servis	592	0	0
Nombre de portions de cuisines collectives	750	750	750
Nombre de portions de popotes roulantes	2 460	0	0
Nombre total de collations servies	3 840	3 700	3 700
Nombre de collations servies à des enfants	3 840 100,0 %	3 700 100,0 %	3 500 94,6 %
Total des repas et collations	12 094	4 510	4 450
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	2 306	1 027	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	80 14,1 %	301 29,8 %	67 9,9 %
Familles biparentales	62 10,9 %	390 38,6 %	202 29,7 %
Couples (sans enfant)	68 12,0 %	107 10,6 %	67 9,9 %
Adultes vivant seuls	359 63,1 %	206 20,4 %	297 43,7 %
Autre	0 0,0 %	6 0,6 %	47 6,9 %
Total des ménages répondants	569	1 010	680
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	50 8,8 %	144 14,3 %	32 4,7 %
Assurance-emploi (chômage)	10 1,8 %	78 7,7 %	20 2,9 %
Aide sociale	390 68,5 %	663 65,6 %	525 77,2 %
Régimes d'invalidité	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Pension de vieillesse	98 17,2 %	125 12,4 %	103 15,1 %
Prêts et bourses étudiants	11 1,9 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Allocation familiale	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Aucun revenu	10 1,8 %	0 0,0 %	0 0,0 %
CNESST	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Programme d'employabilité	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Rente de retraite	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Autre	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Total des ménages répondants	569	1 010	680
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	250 43,9 %	ND	260 38,2 %
Logement locatif privé	134 23,6 %	ND	300 44,1 %
Maison de chambres	0 0,0 %	ND	0 0,0 %
Logement locatif social (public)	185 32,5 %	ND	87 12,8 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	ND	0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	ND	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	ND	0 0,0 %
Sans domicile	0 0,0 %	ND	0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	0 0,0 %	ND	33 4,9 %
Autre	0 0,0 %	ND	0 0,0 %
Total des ménages répondants	569		680



Moisson Montréal, plus grande banque alimentaire au pays, récupère, trie et distribue gratuitement des denrées à 292 organismes accrédités de l'île de Montréal depuis 1984. Ensemble, ils répondent à plus d'un million de demandes d'aide par mois et redistribuent près de 24 millions kg par an. Au cœur d'un vaste réseau (industrie alimentaire, producteurs, bénévoles, partenaires), l'organisme lutte contre le gaspillage et renforce la sécurité alimentaire durable. Chaque dollar donné permet de redistribuer l'équivalent de 15 \$ en denrées alimentaires, maximisant ainsi l'impact de la générosité de la communauté.

Canada's largest food bank, Moisson Montréal has recovered, sorted and distributed food free of charge to 292 accredited organizations across the Island of Montreal since 1984. Together they meet over one million requests per month and redistribute nearly 24 million kg each year. Working with the food industry, local producers, volunteers and partners, the organization reduces food waste and strengthens sustainable food security. Every dollar donated provides the equivalent of \$15 worth of food, maximizing the impact of the community's generosity.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	291	282	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	1 101 876	999 455	907 597
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	261 654	239 481	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	451 166	444 108	401 778
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	34,5 %	36,0 %	36,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	378 865	382 403	345 576
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	168 952	157 746	145 463
Adultes aidés	110 597 65,5 %	101 000 64,0 %	92 526 63,6 %
Enfants aidés	58 355 34,5 %	56 746 36,0 %	52 937 36,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	497 320	440 719	418 873
Nombre de déjeuners servis	93 716	86 830	80 750
Nombre de dîners servis	207 089	160 708	155 036
Nombre de soupers servis	113 460	111 443	98 571
Nombre de portions de cuisines collectives	15 529	15 643	21 081
Nombre de portions de popotes roulantes	67 526	66 095	63 435
Nombre total de collations servies	225 691	176 333	143 148
Nombre de collations servies à des enfants	113 369 50,2 %	56 856 32,2 %	57 839 40,4 %
Total des repas et collations	723 011	617 052	562 021
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	92 702	81 735	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	13 830 23,9 %	11 991 21,1 %	8 390 20,2 %
Familles biparentales	18 483 32,0 %	19 014 33,4 %	13 998 33,7 %
Couples (sans enfant)	6 645 11,5 %	6 650 11,7 %	4 741 11,4 %
Adultes vivant seuls	15 931 27,6 %	15 879 27,9 %	11 496 27,7 %
Autre	2 859 5,0 %	3 321 5,8 %	2 878 6,9 %
Total des ménages répondants	57 748	56 855	41 503
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	11 445 18,7 %	9 774 18,2 %	7 755 19,6 %
Assurance-emploi (chômage)	3 507 5,7 %	3 615 6,7 %	1 441 3,6 %
Aide sociale	25 916 42,4 %	20 782 38,8 %	15 101 38,2 %
Régimes d'invalidité	910 1,5 %	918 1,7 %	515 1,3 %
Pension de vieillesse	4 621 7,6 %	4 643 8,7 %	3 344 8,5 %
Prêts et bourses étudiants	2 873 4,7 %	3 227 6,0 %	2 027 5,1 %
Allocation familiale	1 951 3,2 %	1 686 3,1 %	1 622 4,1 %
Aucun revenu	5 849 9,6 %	4 034 7,5 %	2 842 7,2 %
CNESST	570 0,9 %	473 0,9 %	649 1,6 %
Programme d'employabilité	361 0,6 %	564 1,1 %	495 1,3 %
Rente de retraite	1 048 1,7 %	928 1,7 %	806 2,0 %
Pension alimentaire	366 0,6 %	571 1,1 %	805 2,0 %
Programme de solidarité sociale	570 0,9 %	573 1,1 %	306 0,8 %
Programme de revenu de base	529 0,9 %	645 1,2 %	
Autre	636 1,0 %	1 151 2,1 %	1 311 3,3 %
Total des ménages répondants	61 152	53 584	39 019
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	2 240 4,2 %	1 951 4,0 %	806 2,6 %
Logement locatif privé	28 893 54,4 %	28 954 58,7 %	17 844 58,3 %
Maison de chambres	5 767 10,9 %	3 441 7,0 %	2 400 7,8 %
Logement locatif social (public)	9 845 18,5 %	8 737 17,7 %	5 522 18,0 %
Habitation appartenant à une bande	71 0,1 %	843 1,7 %	1 332 4,4 %
Refuge d'urgence	758 1,4 %	1 006 2,0 %	641 2,1 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	600 1,1 %	400 0,8 %	312 1,0 %
Sans domicile	468 0,9 %	582 1,2 %	286 0,9 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	2 928 5,5 %	2 524 5,1 %	1 417 4,6 %
Autre	1 512 2,8 %	853 1,7 %	56 0,2 %
Total des ménages répondants	53 082	49 291	30 616

Les données du Bilan-Faim ont été compilées durant tout le mois de mars 2025.



À titre de banque alimentaire régionale, Moisson Outaouais est le principal fournisseur de denrées destinées à l'aide alimentaire, approvisionnant un réseau de 50 organismes affiliés et 23 partenaires communautaires et publics à travers la région. Moisson Outaouais est un chef dans la lutte contre la faim. Elle travaille avec des entreprises agro-alimentaires régionales, s'attaque au gaspillage alimentaire en récupérant les produits invendus dans les supermarchés, s'associe au monde corporatif de la région, sensibilise la population au problème de la faim et développe sans cesse de nouveaux projets dans un effort collectif pour vaincre la faim en Outaouais tout en favorisant, d'autre part, l'autonomie alimentaire des personnes.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	51	46	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	94 036	91 042	109 424
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	15 852	20 053,18	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	22 842	22 107	24 236
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,9 %	35,0 %	32,1 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	14 931	14 447	14 771
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	11 304	10 624	10 302
Adultes aidés	7 131 63,1 %	6 907 65,0 %	6 993 67,9 %
Enfants aidés	4 173 36,9 %	3 717 35,0 %	3 309 32,1 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	58 911	57 953	65 663
Nombre de déjeuners servis	10 415	15 915	18 137
Nombre de dîners servis	27 374	21 197	21 921
Nombre de soupers servis	15 766	19 105	22 731
Nombre de portions de cuisines collectives	2 127	1 128	2 259
Nombre de portions de popotes roulantes	3 230	608	615
Nombre total de collations servies	20 194	18 642	28 990
Nombre de collations servies à des enfants	6 034 29,9 %	4 599 24,7 %	13 267 45,8 %
Total des repas et collations	79 105	76 595	94 653
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	4 548	9 429	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	968 21,7 %	858 19,9 %	1 085 26,2 %
Familles biparentales	1 118 25,1 %	954 22,1 %	813 19,7 %
Couples (sans enfant)	350 7,9 %	452 10,5 %	371 9,0 %
Adultes vivant seuls	1 597 35,9 %	1 637 38,0 %	1 548 37,4 %
Autre	418 9,4 %	409 9,5 %	318 7,7 %
Total des ménages répondants	4 451	4 310	4 135
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	859 21,0 %	840 20,2 %	763 19,8 %
Assurance-emploi (chômage)	127 3,1 %	118 2,8 %	122 3,2 %
Aide sociale	1 681 41,1 %	1 645 39,6 %	1 710 44,4 %
Régimes d'invalidité	120 2,9 %	170 4,1 %	111 2,9 %
Pension de vieillesse	333 8,1 %	437 10,5 %	410 10,7 %
Prêts et bourses étudiants	92 2,3 %	140 3,4 %	82 2,1 %
Allocation familiale	251 6,1 %	187 4,5 %	174 4,5 %
Aucun revenu	329 8,0 %	394 9,5 %	197 5,1 %
CNESST	40 1,0 %	17 0,4 %	39 1,0 %
Programme d'employabilité	23 0,6 %	40 1,0 %	49 1,3 %
Rente de retraite	56 1,4 %	63 1,5 %	67 1,7 %
Pension alimentaire	18 0,4 %	9 0,2 %	15 0,4 %
Programme de solidarité sociale	60 1,5 %	30 0,7 %	36 0,9 %
Programme de revenu de base	10 0,2 %	42 1,0 %	12 0,3 %
Autre	89 2,2 %	18 0,4 %	62 1,6 %
Total des ménages répondants	4 088	4 150	3 849
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	248 6,2 %	367 9,2 %	251 7,2 %
Logement locatif privé	2 085 51,9 %	2 308 57,9 %	2 033 58,7 %
Maison de chambres	343 8,5 %	292 7,3 %	293 8,5 %
Logement locatif social (public)	703 17,5 %	673 16,9 %	704 20,3 %
Habitation appartenant à une bande	54 1,3 %	70 1,8 %	10 0,3 %
Refuge d'urgence	25 0,6 %	44 1,1 %	15 0,4 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	10 0,2 %	6 0,2 %	17 0,5 %
Sans domicile	39 1,0 %	65 1,6 %	22 0,6 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	143 3,6 %	117 2,9 %	92 2,7 %
Autre	370 9,2 %	46 1,2 %	26 0,8 %
Total des ménages répondants	4 020	3 988	3 463



Fondée en 1986 pour répondre à des besoins que l'on croyait temporaires, Moisson Québec est la banque alimentaire de la grande région de Québec. Sa mission est d'agir sur l'insécurité alimentaire pour améliorer la qualité de vie des personnes vivant des conditions socioéconomiques difficiles. Son réseau de 130 organismes accrédités dessert la grande région de Québec, de Portneuf à Charlevoix et de Lotbinière à Lévis. En plus de son travail de récupération et de redistribution de denrées, Moisson Québec développe des pratiques alternatives innovantes, soutient le réseautage et la formation des organismes et sensibilise la population.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	127	127	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	312 261	334 460	268 937
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	49 134	52 710	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	84 395	81 681	79 069
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	37,0 %	38,0 %	32,3 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	59 076	53 594	57 972
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	31 708	28 954	23 836
Adultes aidés	19 974 63,0 %	17 953 62,0 %	16 141 67,7 %
Enfants aidés	11 734 37,0 %	11 001 38,0 %	7 695 32,3 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	86 890	103 905	107 574
Nombre de déjeuners servis	11 466	16 080	41 957
Nombre de dîners servis	28 594	35 908	23 739
Nombre de soupers servis	22 828	20 138	19 128
Nombre de portions de cuisines collectives	13 064	29 980	17 170
Nombre de portions de popotes roulantes	10 938	1 799	5 580
Nombre total de collations servies	166 295	176 961	103 391
Nombre de collations servies à des enfants	137 273 82,5 %	128 161 72,4 %	67 116 64,9 %
Total des repas et collations	253 185	280 866	210 965
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	17 426	23 756	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	2 050 15,8 %	1 692 14,2 %	1 685 16,5 %
Familles biparentales	3 357 25,9 %	2 972 24,9 %	1 981 19,3 %
Couples (sans enfant)	1 204 9,3 %	1 186 9,9 %	1 243 12,1 %
Adultes vivant seuls	5 565 42,9 %	5 370 45,0 %	4 789 46,8 %
Autre	796 6,1 %	710 6,0 %	541 5,3 %
Total des ménages répondants	12 972	11 930	10 239
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	4 087 32,3 %	3 235 27,3 %	2 444 24,4 %
Assurance-emploi (chômage)	529 4,2 %	586 4,9 %	435 4,4 %
Aide sociale	4 251 33,6 %	4 159 35,1 %	4 186 41,9 %
Régimes d'invalidité	218 1,7 %	283 2,4 %	231 2,3 %
Pension de vieillesse	868 6,9 %	974 8,2 %	1 020 10,2 %
Prêts et bourses étudiants	439 3,5 %	445 3,8 %	543 5,4 %
Allocation familiale	355 2,8 %	290 2,4 %	216 2,2 %
Aucun revenu	913 7,2 %	815 6,9 %	285 2,9 %
CNESST	93 0,7 %	127 1,1 %	89 0,9 %
Programme d'employabilité	58 0,5 %	62 0,5 %	69 0,7 %
Rente de retraite	275 2,2 %	159 1,3 %	184 1,8 %
Pension alimentaire	11 0,1 %	29 0,2 %	43 0,4 %
Programme de solidarité sociale	86 0,7 %	111 0,9 %	113 1,1 %
Programme de revenu de base	54 0,4 %	22 0,2 %	5 0,1 %
Autre	412 3,3 %	561 4,7 %	133 1,3 %
Total des ménages répondants	12 649	11 858	9 996
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	706 5,7 %	692 6,3 %	572 5,7 %
Logement locatif privé	7 732 62,9 %	7 004 63,4 %	6 567 65,9 %
Maison de chambres	1 048 8,5 %	919 8,3 %	576 5,8 %
Logement locatif social (public)	2 014 16,4 %	1 669 15,1 %	1 923 19,3 %
Habitation appartenant à une bande	34 0,3 %	60 0,5 %	9 0,1 %
Refuge d'urgence	122 1,0 %	96 0,9 %	56 0,6 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	46 0,4 %	76 0,7 %	10 0,1 %
Sans domicile	70 0,6 %	56 0,5 %	44 0,4 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	306 2,5 %	341 3,1 %	157 1,6 %
Autre	213 1,7 %	130 1,2 %	48 0,5 %
Total des ménages répondants	12 291	11 043	9 962



Moisson Rimouski-Neigette offre des services d'aide alimentaire de dernier recours. Il recueille et distribue des denrées alimentaires à des particuliers, mais aussi à d'autres organismes. Moisson offre des cuisines collectives, des cuisines pédagogiques, mais aussi des cuisines de récupération et transformation. Finalement Moisson a aussi le projet Fruits à partager qui lui permet de distribuer une quantité appréciable de fruits et légumes frais en saison à sa clientèle.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	13	14	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	10 596	13 497	10 263
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	2 978	3 057	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	2 477	3 036	2 789
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	19,9 %	20,3 %	20,6 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	1 575	1 874	1 958
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	1 424	1 610	1 234
Adultes aidés	1 140 80,1 %	1 283 79,7 %	980 79,4 %
Enfants aidés	284 19,9 %	327 20,3 %	254 20,6 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	7 121	8 670	5 274
Nombre de déjeuners servis	1 285	1 244	1 058
Nombre de dîners servis	2 784	2 572	1 248
Nombre de soupers servis	2 804	2 108	1 474
Nombre de portions de cuisines collectives	248	2 746	1 494
Nombre de portions de popotes roulantes	0	0	0
Nombre total de collations servies	1 900	2 953	3 031
Nombre de collations servies à des enfants	152 8,0 %	550 18,6 %	749 24,7 %
Total des repas et collations	9 021	11 623	8 305
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	1 554	1 447	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	68 7,8 %	122 10,9 %	66 7,5 %
Familles biparentales	79 9,0 %	86 7,7 %	103 11,7 %
Couples (sans enfant)	76 8,7 %	72 6,4 %	70 7,9 %
Adultes vivant seuls	612 69,9 %	746 66,5 %	505 57,1 %
Autre	40 4,6 %	96 8,6 %	140 15,8 %
Total des ménages répondants	875	1 122	884
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	220 21,3 %	100 11,0 %	104 11,8 %
Assurance-emploi (chômage)	21 2,0 %	20 2,2 %	20 2,3 %
Aide sociale	295 28,5 %	398 43,9 %	418 47,3 %
Régimes d'invalidité	13 1,3 %	26 2,9 %	78 8,8 %
Pension de vieillesse	80 7,7 %	85 9,4 %	87 9,8 %
Prêts et bourses étudiants	44 4,3 %	75 8,3 %	113 12,8 %
Allocation familiale	140 13,5 %	35 3,9 %	0 0,0 %
Aucun revenu	160 15,5 %	141 15,5 %	1 0,1 %
CNESST	10 1,0 %	14 1,5 %	1 0,1 %
Programme d'employabilité	20 1,9 %	2 0,2 %	4 0,5 %
Rente de retraite	6 0,6 %	10 1,1 %	20 2,3 %
Pension alimentaire	0 0,0 %	0 0,0 %	15 1,7 %
Programme de solidarité sociale	18 1,7 %	0 0,0 %	3 0,3 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	6 0,7 %
Autre	8 0,8 %	1 0,1 %	14 1,6 %
Total des ménages répondants	1 035	907	884
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	41 4,6 %	35 4,0 %	30 3,2 %
Logement locatif privé	622 70,3 %	471 54,0 %	698 74,1 %
Maison de chambres	55 6,2 %	160 18,3 %	2 0,2 %
Logement locatif social (public)	155 17,5 %	194 22,2 %	204 21,7 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	2 0,2 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	1 0,1 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	4 0,5 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Sans domicile	0 0,0 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	3 0,3 %	7 0,8 %	8 0,8 %
Autre	4 0,5 %	1 0,1 %	0 0,0 %
Total des ménages répondants	885	872	942



Moisson Rive-Sud est la plus importante banque alimentaire de la Montérégie couvrant 70 % des MRC du territoire. En collaboration avec nos membres et nos partenaires, Moisson Rive-Sud soutient les organismes de la Montérégie qui œuvrent auprès des communautés vulnérables et/ou en situation d'insécurité alimentaire, dans une perspective de santé, de dignité, d'équité et de réduction du gaspillage.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	152	150	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	332 222	264 299	254 140
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	60 033	48 785	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	107 628	89 901	80 382
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	40,8 %	36,9 %	38,0 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	82 673	70 523	61 075
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	34 641	30 061	25 849
Adultes aidés	20 491 59,2 %	18 976 63,1 %	16 031 62,0 %
Enfants aidés	14 150 40,8 %	11 085 36,9 %	9 818 38,0 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	145 741	117 427	134 865
Nombre de déjeuners servis	32 605	20 369	32 267
Nombre de diners servis	41 622	39 845	37 989
Nombre de soupers servis	33 176	25 990	29 649
Nombre de portions de cuisines collectives	7 567	11 573	12 455
Nombre de portions de popotes roulantes	30 771	19 650	22 504
Nombre total de collations servies	103 808	76 349	58 200
Nombre de collations servies à des enfants	66 955 64,5 %	39 982 52,4 %	25 288 43,4 %
Total des repas et collations	249 549	193 776	193 065
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	25 392	18 724	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	1 975 20,7 %	1 692 21,1 %	1 702 18,8 %
Familles biparentales	3 151 33,0 %	2 327 29,0 %	2 590 28,7 %
Couples (sans enfant)	830 8,7 %	699 8,7 %	930 10,3 %
Adultes vivant seuls	2 998 31,4 %	2 774 34,6 %	3 080 34,1 %
Autre	582 6,1 %	536 6,7 %	738 8,2 %
Total des ménages répondants	9 536	8 028	9 040
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	1 599 22,2 %	1 184 21,4 %	1 190 18,4 %
Assurance-emploi (chômage)	345 4,8 %	319 5,8 %	245 3,8 %
Aide sociale	2 736 38,0 %	2 212 40,0 %	2 663 41,2 %
Régimes d'invalidité	150 2,1 %	154 2,8 %	222 3,4 %
Pension de vieillesse	887 12,3 %	618 11,2 %	642 9,9 %
Prêts et bourses étudiants	115 1,6 %	77 1,4 %	80 1,2 %
Allocation familiale	198 2,8 %	148 2,7 %	235 3,6 %
Aucun revenu	392 5,4 %	321 5,8 %	345 5,3 %
CNESST	115 1,6 %	54 1,0 %	89 1,4 %
Programme d'employabilité	89 1,2 %	33 0,6 %	74 1,1 %
Rente de retraite	212 2,9 %	79 1,4 %	216 3,3 %
Pension alimentaire	25 0,3 %	9 0,2 %	50 0,8 %
Programme de solidarité sociale	77 1,1 %	134 2,4 %	106 1,6 %
Programme de revenu de base	119 1,7 %	81 1,5 %	48 0,7 %
Autre	134 1,9 %	108 2,0 %	261 4,0 %
Total des ménages répondants	7 193	5 531	6 466
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	982 14,7 %	367 7,8 %	429 8,4 %
Logement locatif privé	4 064 60,9 %	2 900 61,9 %	3 155 61,6 %
Maison de chambres	324 4,9 %	286 6,1 %	215 4,2 %
Logement locatif social (public)	834 12,5 %	712 15,2 %	854 16,7 %
Habitation appartenant à une bande	30 0,4 %	12 0,3 %	47 0,9 %
Refuge d'urgence	66 1,0 %	59 1,3 %	36 0,7 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	43 0,6 %	35 0,7 %	52 1,0 %
Sans domicile	64 1,0 %	42 0,9 %	25 0,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	240 3,6 %	220 4,7 %	279 5,4 %
Autre	30 0,4 %	54 1,2 %	29 0,6 %
Total des ménages répondants	6 677	4 687	5 121



Nous recueillons, entreposons et distribuons des denrées alimentaires à nos organismes membres, pour lutter contre la faim sur le territoire du Saguenay-Lac-St-Jean. En tant que banque alimentaire régionale, nous sensibilisons la population et les différentes instances économiques, politiques et sociales à la problématique de la faim. En plus de services offerts à nos fournisseurs (récupération des surplus) et à nos organismes (redistribution gratuite, soutien, formation), nous contribuons à améliorer la qualité de vie des personnes issues d'un milieu socio-économique défavorisé en suscitant la mise en place de solutions favorisant l'autonomie des individus et en aidant ces personnes à intégrer ou réintégrer le marché du travail.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	93	82	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	71 163	75 921	59 830
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	12 646	11 182	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	16 138	14 813	12 665
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	27,5 %	26,4 %	28,1 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	10 024	8 023	7 424
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	6 183	5 144	4 778
Adultes aidés	4 481	3 784	3 436
Enfants aidés	1 702	1 360	1 342
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	50 263	54 608	39 177
Nombre de déjeuners servis	5 510	25 620	5 829
Nombre de dîners servis	29 797	14 325	20 359
Nombre de soupers servis	6 285	5 694	6 667
Nombre de portions de cuisines collectives	1 637	1 740	2 681
Nombre de portions de popotes roulantes	7 033	7 229	3 641
Nombre total de collations servies	10 876	13 290	13 229
Nombre de collations servies à des enfants	1 962	2 984	3 544
Total des repas et collations	61 139	67 898	52 406
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	6 463	6 038	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	572	363	344
Familles biparentales	493	395	346
Couples (sans enfant)	358	320	322
Adultes vivant seuls	1 286	1 394	1 108
Autre	390	513	281
Total des ménages répondants	3 099	2 985	2 401
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	820	647	230
Assurance-emploi (chômage)	85	123	101
Aide sociale	733	978	621
Régimes d'invalidité	53	79	117
Pension de vieillesse	233	225	170
Prêts et bourses étudiants	105	90	142
Allocation familiale	63	83	37
Aucun revenu	203	266	97
CNESST	28	27	18
Programme d'employabilité	34	13	16
Rente de retraite	76	70	64
Pension alimentaire	33	10	1
Programme de solidarité sociale	125	33	32
Programme de revenu de base	18	5	3
Autre	8	29	22
Total des ménages répondants	2 617	2 678	1 671
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	398	347	258
Logement locatif privé	1 375	1 660	925
Maison de chambres	277	228	73
Logement locatif social (public)	360	321	258
Habitation appartenant à une bande	88	8	69
Refuge d'urgence	10	8	67
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	12	7	2
Sans domicile	18	45	61
Hébergement chez des amis ou de la famille	52	85	23
Autre	33	16	6
Total des ménages répondants	2 623	2 725	1 742



MOISSON SUD-OUEST

Dans un contexte social où des individus et des familles ne mangent pas quotidiennement à leur faim, Moisson Sud-Ouest a pour mission de récupérer des denrées alimentaires chez plusieurs fournisseurs répartis en majorité sur son territoire et de les distribuer quotidiennement aux organismes accrédités, afin que ces derniers soulagent la faim d'une partie de la population parmi les plus démunis de la région desservie.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	84	88	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	104 319	98 929	87 715
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	13 489	12 269	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	17 845	15 827	14 700
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	35,8 %	36,1 %	36,2 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	8 237	6 593	6 587
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 956	3 245	3 076
Adultes aidés	2 539 64,2 %	2 072 63,9 %	1 962 63,8 %
Enfants aidés	1 417 35,8 %	1 173 36,1 %	1 114 36,2 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	43 896	38 370	39 240
Nombre de déjeuners servis	14 571	10 546	7 872
Nombre de diners servis	6 716	6 762	7 599
Nombre de soupers servis	6 916	5 353	9 752
Nombre de portions de cuisines collectives	3 928	3 925	3 592
Nombre de portions de popotes roulantes	11 765	11 784	10 425
Nombre total de collations servies	52 186	53 966	41 888
Nombre de collations servies à des enfants	27 181 52,1 %	36 963 68,5 %	28 620 68,3 %
Total des repas et collations	96 082	92 336	81 128
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	9 533	9 024	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	366 22,9 %	244 21,1 %	346 20,4 %
Familles biparentales	396 24,8 %	258 22,3 %	251 14,8 %
Couples (sans enfant)	141 8,8 %	99 8,6 %	167 9,8 %
Adultes vivant seuls	593 37,2 %	530 45,8 %	880 51,8 %
Autre	100 6,3 %	26 2,2 %	55 3,2 %
Total des ménages répondants	1 596	1 157	1 699
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	182 13,8 %	168 15,6 %	168 11,2 %
Assurance-emploi (chômage)	48 3,6 %	46 4,3 %	39 2,6 %
Aide sociale	628 47,6 %	525 48,7 %	753 50,4 %
Régimes d'invalidité	28 2,1 %	39 3,6 %	43 2,9 %
Pension de vieillesse	134 10,2 %	116 10,8 %	162 10,8 %
Prêts et bourses étudiants	17 1,3 %	15 1,4 %	18 1,2 %
Allocation familiale	92 7,0 %	35 3,2 %	99 6,6 %
Aucun revenu	45 3,4 %	71 6,6 %	104 7,0 %
CNESST	19 1,4 %	9 0,8 %	16 1,1 %
Programme d'employabilité	7 0,5 %	9 0,8 %	36 2,4 %
Rente de retraite	80 6,1 %	18 1,7 %	20 1,3 %
Pension alimentaire	11 0,8 %	1 0,1 %	4 0,3 %
Programme de solidarité sociale	1 0,1 %	2 0,2 %	7 0,5 %
Programme de revenu de base	0 0,0 %	0 0,0 %	3 0,2 %
Autre	28 2,1 %	23 2,1 %	22 1,5 %
Total des ménages répondants	1 320	1 077	1 494
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	128 9,6 %	131 12,3 %	111 9,4 %
Logement locatif privé	816 61,1 %	633 59,5 %	742 62,6 %
Maison de chambres	176 13,2 %	154 14,5 %	163 13,8 %
Logement locatif social (public)	164 12,3 %	96 9,0 %	99 8,4 %
Habitation appartenant à une bande	1 0,1 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	2 0,1 %	2 0,2 %	11 0,9 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	2 0,2 %	0 0,0 %
Sans domicile	12 0,9 %	11 1,0 %	15 1,3 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	33 2,5 %	23 2,2 %	36 3,0 %
Autre	3 0,2 %	12 1,1 %	8 0,7 %
Total des ménages répondants	1 335	1 064	1 185



La Ressourcerie Bernard-Hamel est une entreprise d'économie sociale engagée dans la promotion du développement durable et de l'inclusion sociale. Au cœur de sa mission se trouve la banque alimentaire, qui joue un rôle central en luttant contre l'insécurité alimentaire en offrant un soutien vital aux personnes en situation de précarité. Pour soutenir cette initiative essentielle, la ressource développe des activités économiques innovantes et responsables, valorisant les ressources et réduisant le gaspillage. Les profits générés sont réinvestis dans la banque alimentaire et d'autres projets sociaux, créant ainsi un cercle vertueux où la prospérité économique soutient directement le progrès social et environnemental au sein de la communauté.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	16	23	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	28 270	26 194	19 014
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	5 502	6 618	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	6 917	5 823	4 182
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	31,8 %	28,8 %	25,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	4 544	3 559	2 534
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 321	2 086	1 562
Adultes aidés	1 583	1 486	1 164
Enfants aidés	738	600	398
	68,2 %	71,2 %	74,5 %
	31,8 %	28,8 %	25,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	11 701	12 560	8 693
Nombre de déjeuners servis	2 476	2 763	1 873
Nombre de dîners servis	3 726	4 513	3 691
Nombre de soupers servis	4 577	4 288	2 960
Nombre de portions de cuisines collectives	199	286	168
Nombre de portions de popotes roulantes	723	710	0
Nombre total de collations servies	12 025	10 075	7 787
Nombre de collations servies à des enfants	3 955	4 402	2 710
	32,9 %	43,7 %	34,8 %
Total des repas et collations	23 726	22 635	16 480
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	3 181	4 532	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	215	165	147
	16,9 %	15,2 %	20,0 %
Familles biparentales	118	98	89
	9,3 %	9,0 %	12,1 %
Couples (sans enfant)	73	71	61
	5,8 %	6,5 %	8,3 %
Adultes vivant seuls	687	594	342
	54,1 %	54,7 %	46,6 %
Autre	176	157	95
	13,9 %	14,5 %	12,9 %
Total des ménages répondants	1 269	1 085	734
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	279	236	105
	22,1 %	21,3 %	16,0 %
Assurance-emploi (chômage)	60	29	18
	4,8 %	2,6 %	2,7 %
Aide sociale	535	539	328
	42,4 %	48,7 %	49,8 %
Régimes d'invalidité	37	20	22
	2,9 %	1,8 %	3,3 %
Pension de vieillesse	73	63	60
	5,8 %	5,7 %	9,1 %
Prêts et bourses étudiants	33	41	23
	2,6 %	3,7 %	3,5 %
Allocation familiale	59	29	16
	4,7 %	2,6 %	2,4 %
Aucun revenu	127	77	23
	10,1 %	7,0 %	3,5 %
CNESST	17	22	27
	1,3 %	2,0 %	4,1 %
Programme d'employabilité	3	3	11
	0,2 %	0,3 %	1,7 %
Rente de retraite	29	21	10
	2,3 %	1,9 %	1,5 %
Pension alimentaire	3	0	1
	0,2 %	0,0 %	0,2 %
Programme de solidarité sociale	2	1	4
	0,2 %	0,1 %	0,6 %
Programme de revenu de base	0	0	0
	0,0 %	0,0 %	0,0 %
Autre	4	25	10
	0,3 %	2,3 %	1,5 %
Total des ménages répondants	1 261	1 106	658
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	129	104	53
	10,2 %	9,2 %	10,2 %
Logement locatif privé	791	761	334
	62,5 %	67,0 %	64,5 %
Maison de chambres	62	60	14
	4,9 %	5,3 %	2,7 %
Logement locatif social (public)	129	99	84
	10,2 %	8,7 %	16,2 %
Habitation appartenant à une bande	22	8	9
	1,7 %	0,7 %	1,7 %
Refuge d'urgence	9	5	4
	0,7 %	0,4 %	0,8 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	13	28	1
	1,0 %	2,5 %	0,2 %
Sans domicile	11	12	3
	0,9 %	1,1 %	0,6 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	100	52	11
	7,9 %	4,6 %	2,1 %
Autre	0	7	5
	0,0 %	0,6 %	1,0 %
Total des ménages répondants	1 266	1 136	518



SOS Dépannage – Moisson Granby est un organisme communautaire unique en son genre. Il opère deux entreprises en économie sociale qui lui permettent d'offrir une nourriture saine, nutritive et suffisante à toute personne dans le besoin ainsi qu'aux organismes de son territoire. Grâce au soutien et à la générosité des entreprises et de la population de la région, nous pouvons offrir notre soutien gratuitement tout au long de l'année.

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	49	46	44 622
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	69 587	47 662	44 622
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	7 623	6 084	8 591
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	12 498	10 243	8 591
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	36,8 %	34,2 %	35,4 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	6 155	6 085	4 588
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	3 669	3 307	2 855
Adultes aidés	2 319 63,2 %	2 177 65,8 %	1 844 64,6 %
Enfants aidés	1 350 36,8 %	1 130 34,2 %	1 011 35,4 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	40 144	24 476	27 338
Nombre de déjeuners servis	7 371	3 107	3 909
Nombre de dîners servis	11 445	6 139	7 650
Nombre de soupers servis	7 812	2 902	4 236
Nombre de portions de cuisines collectives	6 087	5 345	4 761
Nombre de portions de popotes roulantes	7 429	6 983	6 783
Nombre total de collations servies	23 288	17 101	12 696
Nombre de collations servies à des enfants	4 261 18,3 %	4 646 27,2 %	2 768 21,8 %
Total des repas et collations	63 432	41 577	40 034
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	3 954	2 777	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	254 18,3 %	279 20,0 %	293 23,3 %
Familles biparentales	232 16,8 %	258 18,5 %	203 16,1 %
Couples (sans enfant)	112 8,1 %	132 9,4 %	123 9,8 %
Adultes vivant seuls	708 51,1 %	673 48,2 %	613 48,7 %
Autre	79 5,7 %	55 3,9 %	26 2,1 %
Total des ménages répondants	1 385	1 397	1 258
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	319 23,6 %	314 23,8 %	183 17,6 %
Assurance-emploi (chômage)	99 7,3 %	65 4,9 %	72 6,9 %
Aide sociale	647 47,8 %	594 45,0 %	473 45,5 %
Régimes d'invalidité	26 1,9 %	46 3,5 %	15 1,4 %
Pension de vieillesse	98 7,2 %	126 9,5 %	85 8,2 %
Prêts et bourses étudiants	17 1,3 %	15 1,1 %	28 2,7 %
Allocation familiale	30 2,2 %	46 3,5 %	31 3,0 %
Aucun revenu	73 5,4 %	72 5,5 %	79 7,6 %
CNESST	12 0,9 %	5 0,4 %	19 1,8 %
Programme d'employabilité	5 0,4 %	4 0,3 %	3 0,3 %
Rente de retraite	4 0,3 %	5 0,4 %	0 0,0 %
Pension alimentaire	9 0,7 %	7 0,5 %	4 0,4 %
Programme de solidarité sociale	0 0,0 %	3 0,2 %	33 3,2 %
Programme de revenu de base	11 0,8 %	9 0,7 %	8 0,8 %
Autre	3 0,2 %	9 0,7 %	6 0,6 %
Total des ménages répondants	1 353	1 320	1 039
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	96 7,0 %	157 11,7 %	101 8,6 %
Logement locatif privé	1 002 72,6 %	998 74,4 %	827 70,0 %
Maison de chambres	40 2,9 %	28 2,1 %	14 1,2 %
Logement locatif social (public)	105 7,6 %	83 6,2 %	132 11,2 %
Habitation appartenant à une bande	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Refuge d'urgence	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	0 0,0 %	0 0,0 %	0 0,0 %
Sans domicile	76 5,5 %	27 2,0 %	39 3,3 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	57 4,1 %	48 3,6 %	61 5,2 %
Autre	4 0,3 %	1 0,1 %	7 0,6 %
Total des ménages répondants	1 380	1 342	1 181

Membres associés

Accueil Blanche-Goulet de Gaspé • Carrefour communautaire de Chibougamau • Centre communautaire Pro-Santé • Centre d'action bénévole Ascension-Escuminac • Centre d'action bénévole de l'Estran • Centre d'action bénévole de la Minganie • Centre d'action bénévole de Port-Cartier • Collectif Aliment-Terre • Comptoir alimentaire de Sept-Îles • Comptoir alimentaire L'Escale • Entraide communautaire des Îles • Le Garde-Manger • Maison d'aide et hébergement de Fermont • Partagence • Source alimentaire Bonavignon

	2025	2024	2023
Nombre d'organismes communautaires répondants	30	14	
Nombre total de demandes d'aide alimentaire répondues (tous services confondus)	48 943	31 907	26 088
Nombre total de personnes uniques aidées (tous services confondus)	6 555	4 736	
Fréquentation mensuelle, en personnes aidées (tous services confondus)	7 790	5 522	6 122
Proportion des personnes aidées qui sont des enfants	29,3 %	26,4 %	24,5 %
Dépannage alimentaire (paniers de provisions)			
Nombre de visites aux services de dépannage alimentaire	3 217	2 590	3 903
Personnes uniques aidées par les services de dépannage alimentaire	2 140	1 866	1 876
Adultes aidés	1 512 70,7 %	1 373 73,6 %	1 417 75,5 %
Enfants aidés	628 29,3 %	493 26,4 %	459 24,5 %
Repas et collations			
Nombre total de repas servis	28 857	18 818	13 653
Nombre de déjeuners servis	2 620	1 066	826
Nombre de diners servis	5 906	3 551	2 633
Nombre de soupers servis	3 181	1 390	1 172
Nombre de portions de cuisines collectives	11 704	9 472	7 287
Nombre de portions de popotes roulantes	5 446	3 339	1 735
Nombre total de collations servies	16 869	10 499	8 532
Nombre de collations servies à des enfants	12 005 71,2 %	5 711 54,4 %	7 497 87,9 %
Total des repas et collations	45 726	29 317	22 185
Personnes uniques aidées par les services de repas et collations	4 415	2 870	
Composition des ménages (dépannage alimentaire seulement)			
Familles monoparentales	196 16,7 %	130 12,2 %	117 17,6 %
Familles biparentales	139 11,8 %	108 10,1 %	58 8,7 %
Couples (sans enfant)	94 8,0 %	86 8,1 %	87 13,1 %
Adultes vivant seuls	702 59,7 %	663 62,3 %	380 57,2 %
Autre	44 3,7 %	78 7,3 %	22 3,3 %
Total des ménages répondants	1 175	1 065	664
Principale source de revenu (dépannage alimentaire seulement)			
Emploi	196 17,3 %	154 17,0 %	81 12,3 %
Assurance-emploi (chômage)	100 8,8 %	80 8,8 %	68 10,3 %
Aide sociale	423 37,4 %	325 35,9 %	169 25,6 %
Régimes d'invalidité	43 3,8 %	16 1,8 %	31 4,7 %
Pension de vieillesse	116 10,2 %	71 7,8 %	57 8,6 %
Prêts et bourses étudiants	18 1,6 %	31 3,4 %	24 3,6 %
Allocation familiale	26 2,3 %	24 2,7 %	11 1,7 %
Aucun revenu	82 7,2 %	55 6,1 %	59 8,9 %
CNESST	27 2,4 %	17 1,9 %	5 0,8 %
Programme d'employabilité	14 1,2 %	20 2,2 %	6 0,9 %
Rente de retraite	16 1,4 %	25 2,8 %	8 1,2 %
Pension alimentaire	2 0,2 %	7 0,8 %	2 0,3 %
Programme de solidarité sociale	31 2,7 %	34 3,8 %	112 16,9 %
Programme de revenu de base	1 0,1 %	27 3,0 %	8 1,2 %
Autre	37 3,3 %	19 2,1 %	20 3,0 %
Total des ménages répondants	1 132	905	661
Type de logements (dépannage alimentaire seulement)			
Habitation dont le ménage est propriétaire	146 14,5 %	77 10,3 %	100 13,1 %
Logement locatif privé	512 50,8 %	344 46,1 %	323 42,3 %
Maison de chambres	103 10,2 %	120 16,1 %	69 9,0 %
Logement locatif social (public)	165 16,4 %	150 20,1 %	173 22,6 %
Habitation appartenant à une bande	16 1,6 %	0 0,0 %	4 0,5 %
Refuge d'urgence	11 1,1 %	1 0,1 %	5 0,7 %
Foyer de groupe / centre d'hébergement pour jeunes	2 0,2 %	11 1,5 %	0 0,0 %
Sans domicile	11 1,1 %	7 0,9 %	4 0,5 %
Hébergement chez des amis ou de la famille	21 2,1 %	32 4,3 %	69 9,0 %
Autre	21 2,1 %	4 0,5 %	17 2,2 %
Total des ménages répondants	1 008	746	764

Crédits

Rédaction

Élodie De Smet
Directrice, Communications, BAQ

Compilation et analyse statistique des données

Federico Roncarolo, PhD

Élodie De Smet
Directrice, Communications, BAQ

Design graphique

Le trafiquant d'images

Publication en octobre 2025

En collaboration avec Banques alimentaires

Canada



L'utilisation de données et d'extraits de ce document est permise à des fins non commerciales, à condition que la source (Bilan-Faim Québec 2025) ainsi que l'auteur (Banques alimentaires du Québec) soient clairement mentionnés. Toute reproduction non autorisée ou omission de mentionner le détenteur des droits d'auteur peut entraîner des sanctions.

MERCI !

Nous remercions du fond du cœur les bénévoles et le personnel des organismes qui, chaque année, contribuent à la collecte d'informations essentielle au Bilan-Faim. Cette étude est possible grâce à leur participation. Nous avons également une pensée pour les centaines de milliers de personnes qui ont fréquenté les services d'aide alimentaire, en mars dernier, et partagé leurs informations.

Nous saluons finalement nos grands partenaires et nos donateurs, sans qui nos efforts pour soulager l'insécurité alimentaire ne seraient pas possibles.

Nous joindre



Banques
alimentaires
du Québec

555, boul. Roland-Therrien, bureau 230
Longueuil (Québec) J4H 3Y9
1 877 478-4040
info@banquesalimentaires.org
banquesalimentaires.org