



MARS 2025

PORTRAIT DE L'INSÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Notre croissance n'est pas un indicateur de performance, mais le symptôme d'une urgence sociale

LES CHIFFRES QUI PARLENT

Seulement en mars 2025

162 785 kg
de nourriture distribuée
16% de plus qu'en 2024

51
organismes
membres affiliés

94 036
demandes d'aide
alimentaire répondues

4 452
ménages aidés



QUI DEMANDE DE L'AIDE ?

21% des personnes
aidées sont en emploi

Ce nombre a doublé
depuis 4 ans

Travailler ne suffit plus pour se nourrir.

36.9 %
sont des enfants

Une hausse de près
de 7% en 4 ans

**Une augmentation constante,
qui devient préoccupante.**

Près de la moitié de la clientèle aidée est
composée des familles

LOGEMENT ET PRÉCARITÉ

Plus de 50 %

des personnes aidées dans notre réseau vivent dans un logement locatif privé

**La crise du logement abordable demeure la principale cause
de la précarité financière des ménages en Outaouais.**



Selon le modèle prédictif développé par Aviseo Conseil, les demandes d'aides alimentaires en Outaouais devraient croître de 4 à 5 % annuellement, atteignant plus de 120 000 requêtes en 2027.