

Bonjour,

Le temps des Fêtes est une période remplie de lumière, de musique et de rassemblements. Pourtant, pour plusieurs familles de notre région, il s'accompagne d'une question inquiétante : **aurons-nous assez à manger jusqu'à la fin du mois ?**

Sophie et Jonathan connaissent bien cette inquiétude. Parents d'Émile, 9 ans, et de Léa, 6 ans, ils jonglent avec le travail, l'école, les devoirs, les lunchs et les soupers à préparer. Ils planifient leurs repas, surveillent les spéciaux et calculent leur budget au dollar près. Malgré tous leurs efforts, depuis quelque temps, les chiffres ne fonctionnent plus. Après avoir payé le loyer, le transport, l'électricité..., il en reste de moins en moins pour remplir le frigo.

> « Savoir que nos enfants pourront vivre la magie du temps des Fêtes, ça n'a pas de prix. »

Alors, Sophie et Jonathan font ce que tant de parents feraient à leur place : ils se privent pour que leurs enfants, eux, ne manquent de rien. Un repas un peu plus petit, un achat reporté, une dépense remise à plus tard. Tout ce qui peut permettre de tenir encore un peu.

Aucun parent ne devrait avoir à faire ces choix.

Malheureusement, cette réalité touche plus de familles qu'on ne le croit. **En Outaouais, plus de 36 % des ménages qui ont recours à l'aide alimentaire sont des familles.** Parfois, les sacrifices pour joindre les deux bouts ne suffisent pas, elles ont besoin d'un coup de main.

C'est à ce moment que votre générosité fait une réelle différence. Cette année, votre don pourrait permettre à des parents comme Sophie et Jonathan de vivre les Fêtes avec un souci de moins et un peu plus de réconfort autour de la table.

Votre fidèle soutien mensuel est au cœur de notre capacité d'agir au quotidien. C'est pourquoi nous faisons appel à vous afin de répondre aux plus de 108 000 demandes d'aide alimentaire chaque mois dans la région. Grâce à votre générosité, Moisson Outaouais peut récupérer et distribuer les denrées nécessaires à ses 52 organismes affiliés, afin de répondre aux besoins grandissants de notre communauté.

Merci du fond du cœur de soutenir les familles de l'Outaouais.

Sincèrement,

Joseph Aghaby, Président du conseil d'administration

P.S. Donnez d'ici le 31 décembre pour obtenir votre reçu de don 2026 et bénéficier d'un crédit d'impôt.

Votre don met en mouvement tout un réseau

Moisson Outaouais et ses organismes affiliés unissent leurs efforts pour que chacun puisse passer les Fêtes avec un peu plus de réconfort et de sérénité.



3 000 paniers de Noël distribués dans notre réseau



108 133 demandes d'aide alimentaire répondues mensuellement



1,8 million de kilogrammes de nourriture distribuée dans la dernière année



52 organismes affiliés sur l'ensemble du territoire de l'Outaouais

Pendant que vous lisez cette lettre...

Un camionneur récupère les denrées vers notre entrepôt.

Des denrées sont pesées, triées et entreposées par notre équipe et nos bénévoles.

Moisson Outaouais distribue la nourriture chez ses organismes affiliés.

Et quelque part en Outaouais, une famille reçoit de quoi remplir son frigo.