

Manger.

Un besoin primaire.



MOISSON
OUTAOUAIS
LA BANQUE ALIMENTAIRE RÉGIONALE



Bonjour,

Saviez-vous que parmi les 16 000 personnes, qui fréquentent mensuellement les banques alimentaires, une forte proportion occupe un emploi ? C'est le cas de Sandra et Éric, qui travaillent chacun plus de 40 heures semaine comme caissière et commis de magasin. Leurs dépenses quotidiennes ne cessent d'augmenter, surtout le logement et la facture d'épicerie, en plus de l'achat récurrent de médicaments pour leur petit dernier. Pour diminuer le fardeau de leurs dépenses et s'assurer de procurer trois repas par jour à leurs enfants, **Sandra et Éric visitent chaque mois la banque alimentaire de leur quartier.** Cette précieuse aide ponctuelle leur procure un répit financier afin de garder le cap.

J'imagine que, comme moi, vous constatez le montant de votre facture d'épicerie qui ne cesse d'augmenter chaque mois. Comme pour Sandra et Éric, **l'augmentation actuelle du coût de la vie menace de nombreux travailleurs et travailleuses à faible revenu.** Ce n'est pas possible qu'encore aujourd'hui, plusieurs personnes ne mangent pas à leur faim en Outaouais.

« Depuis que nous avons demandé de l'aide, nous avons suffisamment de nourriture pour toute la famille. C'est un casse-tête de moins et ça nous permet de passer du temps de qualité avec nos enfants. »

- Sandra et Éric

Grâce à votre don, Moisson Outaouais pourra assurer mensuellement la distribution équitable de 116 000 kg de denrées et de 6 800 repas prêt-à-manger à ses 72 organismes et partenaires. En aidant votre banque alimentaire régionale à offrir à manger aux personnes vulnérables sur tout le territoire, vous **répondez à un besoin primaire et vous contribuez à réduire le stress psychologique, physique et financier de milliers de personnes.**

Dans le contexte actuel, votre aide allègerait considérablement le fardeau des familles. Au nom de toutes les personnes et familles aidées, je vous remercie de votre bienveillance et votre soutien.

Armand Kayolo, Directeur général

P.-S. Multipliez le montant de votre don par 8 pour connaître la valeur réelle de l'aide alimentaire que vous offrirez à une famille de la région.

Chère, Cher,

NOM COMPLET
ADRESSE



Merci de permettre à des familles et enfants de manger à leur faim.

Je choisis de contribuer avec un :

Don unique : 50 \$ 100 \$ 300 \$ 500 \$

Autre : _____ \$

Don mensuel : 10 \$ 20 \$ 30 \$ 50 \$

Autre : _____ \$

Plus de détails au verso !

Vous pouvez faire un don en ligne ou par la poste !

MODE DE PAIEMENT Visa MasterCard Chèque

NUMÉRO DE CARTE _____

Mois Année

_____|_____|

EXPIRATION CVV

COURRIEL POUR REÇU D'IMPÔT : _____

(Optionnel, si vous souhaitez le recevoir par la poste)



**Moisson
Outaouais**



**72 organismes
et partenaires**



**16 000 personnes
aidées par mois**

Tous nos organismes et partenaires soutiennent des personnes vulnérables qui, sans leur apport n'auraient pas accès à de l'aide alimentaire. Ensemble, ils s'unissent pour bâtir un avenir meilleur.

RÉPONDRE À UN BESOIN PRIMAIRE

Avoir un toit et de quoi manger, c'est essentiel. **Pour une personne victime de violence conjugale**, l'accès à un centre d'hébergement avec repas, permet de se sentir en sécurité et de manger à sa faim.



LUTTER CONTRE LA PAUVRETÉ

Pour une personne en situation d'itinérance, la soupe populaire est un endroit rassurant pour socialiser et surtout pour manger un repas complet. C'est aussi la porte d'entrée pour recevoir de multiples services en santé mentale, toxicomanie et plus encore.

RÉDUIRE LE STRESS PSYCHOLOGIQUE, PHYSIQUE ET FINANCIER

Les dépannages alimentaires accueillent les personnes qui, du jour au lendemain, se retrouvent en situation de précarité. **Pour une famille monoparentale**, ce service d'urgence permet de boucler rapidement les fins de mois.



AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE FAMILIALE

Les Maisons de la famille, qui par leurs services d'aides et les activités offertes, offrent un milieu rassembleur et une aide indéniable pour toute la famille. **Pour les nouveaux arrivants ou encore les familles à faible revenu**, ce service permet de retrouver ses repères et une routine confortable.



Joignez-vous à nos donateurs mensuels !

Le don mensuel, c'est une façon astucieuse de donner. Elle vous apporte plusieurs avantages :

- Une aide qui confirme votre engagement soutenu et régulier à la cause de la faim;
- Une meilleure planification annuelle de vos contributions selon votre budget réel;
- Un reçu unique aux fins d'impôt envoyé à la fin de l'année fiscale.

Pour Moisson Outaouais, c'est une source de revenu prévisible et récurrente qui nous permet de :

- Mieux planifier les actions à mener pour réaliser notre mission et soutenir tout le territoire de l'Outaouais;
- Assurer une aide alimentaire riche et constante en cas de situation exceptionnelle d'urgence;
- Réduire nos frais administratifs.